



Manuelle Therapie

Zertifikatskurs nach INOMT

Maximale Flexibilität
durch modularen Aufbau

Döpfer Akademie
Fort- und Weiterbildung



Die Döpfer Akademie – 11 × in Deutschland und 1 × auch in Ihrer Nähe!



An elf Standorten in Deutschland ist die Döpfer Akademie eine feste Größe und Spezialist, wenn es um Weiterbildungsangebote im Gesundheits- und Sozialwesen geht.

Die Kursreihe „Manuelle Therapie (INOMT)“ können Sie an fünf Standorten belegen:

- Rheine
- Köln
- München
- Nürnberg
- Regensburg

Termine und Preise aller Kurse des laufenden Jahres finden Sie im Kursprogramm des jeweiligen Döpfer Akademie Standortes oder auf unserer Webseite.

Die Kursprogramme sind als Download oder in Papierform verfügbar.



Manuelle Therapie – Zertifikatskurs nach INOMT

Die Manuelle Therapie ist eine Form der physikalischen Therapie, die sich auf die Behandlung von Störungen des Bewegungsapparates konzentriert.

Dabei werden vor allem die Gelenke, Muskeln und Faszien des Körpers durch spezielle Handgriffe und Mobilisationstechniken behandelt. Ziel ist es, Schmerzen zu lindern, Bewegungseinschränkungen zu verbessern und die Funktion des Körpers wiederherzustellen.

Die Manuelle Therapie wird an der Döpfer Akademie in Kooperation mit INOMT angeboten und ist modular aufgebaut. Das Konzept wurde durch INOMT neu überarbeitet und rückt das biokybernetische Konzept in den Fokus.

Das biokybernetische Konzept

Das ganzheitliche Behandlungskonzept unseres Kooperationspartners INOMT folgt dem biokybernetischen Konzept: Einem innovativen Ansatz, der neurophysiologische Aspekte stärker berücksichtigt. Das biokybernetische Konzept basiert auf der Annahme, dass der Körper als komplexes biologisches System mit verschiedenen Regelkreisen und Feedback-Mechanismen funktioniert.

Durch die Anwendung von spezifischen Übungen und Bewegungen können physiotherapeutische Fachkräfte körperliche Funktionen optimieren und dadurch die Selbstregulationsfähigkeit des Körpers verbessern. Ein Beispiel hierfür ist die

Arbeit mit der Propriozeption, dem Körperempfinden, bei dem das Nervensystem mit spezifischen Reizen angeregt wird, um die Steuerung der Körperbewegungen zu verbessern.



Als Zertifikatsposition abrechenbar

Die Modulreihe „Manuelle Therapie“ in Kooperation mit INOMT ist von allen Kostenträgern anerkannt. Die bestandene Abschlussprüfung berechtigt Physiotherapeuten zur Abrechnung der Zertifikatsposition „Manuelle Therapie“.

Modulaufbau



1	Ex 1 – Extremitäten 1 Schulter, Ellenbogen	50 UE	4	Ws 1 – Wirbelsäule 1 Lendenwirbelsäule, Iliosakralgelenk	50 UE	7	Theoretischer Unterricht u. a. Pharmakologie, Diagnostik, ICF	20 UE
2	Ex 2 – Extremitäten 2 Hand, Hüfte	50 UE	5	Ws 2 – Wirbelsäule 2 Brustwirbelsäule, Rippen	50 UE		Reha-Kurzkurs (KG-Gerät) Wahlmodul	20 UE <small>*plus 20 UE aus den Modulen Ex1 – Ws1</small>
3	Ex 3 – Extremitäten 3 Knie, Fuß	50 UE	6	Ws 3 – Wirbelsäule 3 Halswirbelsäule, Kopfgelenke, Kiefer	50 UE		Prüfungsvorbereitung Wahlmodul	50 UE
						8	Prüfung Theorie und Praxis	30 UE

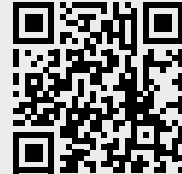
2 Jahre

Rahmenbedingungen

- ▶ Die gesamte Kursreihe besteht aus 8 Modulen und umfasst 350 Unterrichtseinheiten (ohne Wahlmodule).
- ▶ Die Kursreihe startet mit dem Modul Ex1. Die Module sollten grundsätzlich in der richtigen Reihenfolge absolviert werden (Ex 1 – Prüfung). Abweichungen von der geplanten Reihenfolge sind nur in Ausnahmefällen möglich, wobei der Einstieg in eine laufende Kursreihe regulär bis zum Modul Ex 2 möglich ist.
- ▶ Die Rahmenbedingungen der Krankenkassen schreiben vor, dass zwischen dem ersten Modul und dem letzten Tag der Prüfung ein Mindestzeitraum von zwei Jahren einzuhalten ist.
- ▶ Zwischen den Modulen wird ein Abstand von 2-3 Monaten empfohlen.
- ▶ Die jeweiligen Module sind einzeln buchbar.
- ▶ Die Gesamtkosten beinhalten alle Pflichtmodule, während die Wahlmodule optional und separat gebucht werden können.
- ▶ Wenn Sie in NRW oder Niedersachsen leben, haben Sie die Möglichkeit von Bildungsförderungsmaßnahmen zu profitieren, um die Weiterbildung zu finanzieren.
- ▶ Im Anschluss besteht die Möglichkeit in die Ausbildung zum Osteopathen einzusteigen.

Aktuelle Termine und Preise der Kursreihe an Ihrem gewünschten Standort finden Sie auf unserer Webseite.

Scannen und direkt auf die richtige Seite gelangen!



Inhalte der Module

Ex 1 – Extremitäten 1

Inhalte u. a.:

- ▶ Anatomie, Biomechanik, Osteokinematik und Arthrokinematik der Schulter- und Ellenbogenregion
- ▶ Untersuchungen und Pathologien
- ▶ Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- ▶ Einführung in die Neurophysiologie, Nervensystem, Biokybernetik, Bindegewebe

Ex 2 – Extremitäten 2

Inhalte u. a.:

- ▶ Anatomie, Biomechanik, Osteokinematik und Arthrokinematik der Hand- und Hüftregion
- ▶ Untersuchungen und Pathologien
- ▶ Untersuchungs- und Behandlungstechniken

Ex 3 – Extremitäten 3

Inhalte u. a.:

- ▶ Anatomie, Biomechanik, Osteokinematik und Arthrokinematik der Knie- und Fußregion
- ▶ Untersuchungen und Pathologien
- ▶ Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- ▶ Nozizeption

Inhalte der Module

Ws 1 – Wirbelsäule 1

Inhalte u. a.:

- ▶ Anatomie und Physiologie der Lendenwirbelsäule, des Iliosakralgelenks und des thorakolumbalen Übergangs
- ▶ Funktionsuntersuchungen, Pathologien, Syndrome
- ▶ Korrekturtechniken, Muskel-Energie-Technik (M. E. T.), Stabilisation

Ws 2 – Wirbelsäule 2

Inhalte u. a.:

- ▶ Anatomie und Physiologie der Brustwirbelsäule und Rippen
- ▶ Funktionsuntersuchungen, Pathologien, Syndrome
- ▶ Biokybernetische Anamnese

Ws 3 – Wirbelsäule 3

Inhalte u. a.:

- ▶ Anatomie und Physiologie der Halswirbelsäule, Kopfgelenke und des Kiefergelenks
- ▶ Funktionsuntersuchungen, Sicherheitstests
- ▶ Pathologien, Syndrome

Inhalte der Module

Theoretischer Unterricht

Inhalte u. a.:

- ▶ Grundlagen der Strahlungsmedizin
- ▶ Bildgebende Verfahren
- ▶ Pharmakologie
- ▶ Labordiagnostik
- ▶ Gesunde Ernährung
- ▶ Modell in der Physiotherapie

Prüfungsvorbereitung

Inhalte u. a.:

- ▶ Theorie-Fragen: Was erwartet Sie in der Prüfung?
- ▶ Praktisches Üben anhand von Fallbeispielen

Reha-Kurzkurs (KG-Gerät)

Inhalte u. a.:

- ▶ Grundlagen der Trainingslehre für das Rehabilitationstraining
- ▶ Kraft, Biomechanik
- ▶ Koordination, Ausdauer
- ▶ Voraussetzungen für die Position KG-Gerät

Prüfung und weiterführende Möglichkeiten

Prüfung

Die Abschlussprüfung umfasst einen schriftlichen und einen praktischen/mündlichen Prüfungsteil. Zusätzlich ist während der Weiterbildung ein Fallbericht zu erstellen, der in die Bewertung des praktischen/mündlichen Prüfungsteils einzubeziehen ist.

Einstieg in die Osteopathie-Ausbildung

Nach erfolgreichem Abschluss des Zertifikatskurses „Manuelle Therapie (INOMT)“ bietet sich die Möglichkeit direkt in die modular aufgebaute Osteopathie-Ausbildung einzusteigen.

Dabei bildet die Manuelle Therapie die Grundlage, da 350 – 420 Unterrichtseinheiten angerechnet werden können.

Weiterführende Kurse qualifizieren zur Prüfung zum Osteopathen.

1

1 Manuelle Therapie (INOMT)

Vollständige Kursreihe

2

2 Weitere qualifizierende Kurse

3

3 Prüfung zum Osteopathen

Zulassung mit 1350 UE

Warum an der Döpfer Akademie?



✓ Ausführlich und praxisnah

Mit insgesamt 350 Unterrichtseinheiten (ohne Wahlmodule) bieten wir nicht nur die geforderten 260 Pflichtstunden, sondern auch noch weitere 140 Unterrichtseinheiten, um Sie ausführlich und praxisnah zu schulen und perfekt auf die Prüfung vorzubereiten.



✓ Reha-Kurzkurs in nur 2 Tagen

Als Kursteilnehmer können Sie ab Modul Ws 1 einen Reha-Kurzkurs (Wahlmodul KG-Gerät) für die Zertifikatsposition Krankengymnastik im Umfang von nur zwei Tagen absolvieren.



✓ Maximale Flexibilität

Unsere Module sind einzeln buchbar und falls Sie einmal verhindert sein sollten, können Sie sie einfach an einem anderen Döpfer Standort nachholen. Ein Wechsel zwischen unseren Standorten ist jederzeit kostenlos möglich.

Warum an der Döpfer Akademie?



✓ **Service und Beratung**

Profitieren Sie von unserem umfassenden Service während Ihrer gesamten Weiterbildung. Wir sind für Sie da, um Ihnen bei allen Fragen und Anliegen zur Seite zu stehen und Ihnen den bestmöglichen Support zu bieten. Gerne beraten wir Sie auch zu unterschiedlichen Finanzierungsmöglichkeiten.



✓ **Unterrichtseinheiten anrechenbar**

Mit unserem umfassenden Kursprogramm legen wir den Grundstein für Ihren erfolgreichen Einstieg in die Osteopathie-Ausbildung! Die Unterrichtseinheiten der Kursreihe „Manuelle Therapie“ sind anrechenbar und decken einen großen Teil der geforderten Unterrichtseinheiten ab.



✓ **Angenehme Lernatmosphäre**

Das kompetente Dozenten-Team, bestehend aus Physiotherapeuten mit umfangreicher Praxiserfahrung, schafft eine angenehme und offene Atmosphäre und somit den optimalen Rahmen zum Lernen.

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung e. K.

Weitere Informationen:

info@doepfer-akademie.de · www.doepfer-akademie.de

Döpfer Akademie
Fort- und Weiterbildung



Aufgrund der besseren Lesbarkeit wird häufig nur die männliche Geschlechtsform verwendet. In diesen Fällen werden alle weiteren Geschlechtsformen immer mit eingeschlossen.

Stand: Juli 2025
Änderung, Irrtum und Druckfehler vorbehalten.

Vereinbaren Sie ein kostenloses Beratungsgespräch und machen Sie noch heute den ersten Schritt für Ihre erfolgreiche Weiterbildung!