

ACT – Akzeptanz und Commitment-Therapie: Aufbaukurs

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	24
Kosten	459,00 €
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Logopäden Teilnahmebescheinigung



ACT – Akzeptanz und Commitment Therapie: Aufbaukurs - Vertiefung und Anwendung im ergotherapeutischen Kontext

Die Fortbildung vertieft die Inhalte des Kurses „ACT – Akzeptanz- und Commitment-Therapie: Grundlagen“ und fokussiert die differenzierte Anwendung der sechs Kernprozesse im ergotherapeutischen Kontext.

Neben der theoretischen Vertiefung werden praxisnahe Strategien vermittelt. Auch Ergotherapeuten, die einen ACT-Grundlagenkurs bei einem anderen Anbieter absolviert haben und ihre Kenntnisse sicher beherrschen, können teilnehmen.

Dieser Kurs baut auf den ACT-Grundlagen auf und beinhaltet keine erneute Einführung – daher ist es Voraussetzung, dass Sie mit der Anwendung der ACT-Techniken vertraut sind.

Ziele der Fortbildung:

- Vertieftes Verständnis der sechs ACT-Kernprozesse und ihres Zusammenspiels
- Erweiterung des ergotherapeutischen Reasonings im ACT-Rahmen
- Erkennen und Bearbeiten typischer Fallstricke und Widerstände
- Sichere Anwendung unter Berücksichtigung von Kontraindikationen
- Transfermöglichkeiten in den individuellen Arbeitsalltag

Nach der Fortbildung können Sie:

- Die sechs Kernprozesse differenziert anwenden und an individuelle Klientenbedürfnisse anpassen
- ACT-Interventionen im ergotherapeutischen Kontext gezielt auswählen
- Typische Fallstricke und Widerstände erkennen und konstruktiv bearbeiten
- Prozesse flexibel kombinieren und alternative Einstiege wählen
- Grenzen der Anwendung sicher einschätzen
- Ergotherapeutische Zielsetzungen mit ACT-Methoden verknüpfen
- Praxisnah mit Fallbeispielen und Reflexionen arbeiten

Ihre Ergebnisse:

- Erweitertes Fachwissen für den gezielten Einsatz von ACT in der Ergotherapie
- Strategien für den Umgang mit herausfordernden Therapiesituationen
- Sicherheit in der Auswahl und Kombination von ACT-Prozessen
- Praxisnahe Integration in bestehende Behandlungskonzepte
- Vertiefte Reflexionsfähigkeit für komplexe Fälle
- Nachhaltige Förderung psychologischer Flexibilität bei Klienten

Standort

Online

Termin(e)

Kursbeginn: April 2027
23.04.2027–25.04.2027
Stundenanzahl: 24 UE

Kurszeiten

Freitag	09:00–16:30 Uhr
Samstag	09:00–16:30 Uhr
Sonntag	09:00–16:30 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Shirley Perry

Ergotherapeutin und Systemischer Coach

Veranstaltungsort

Dieser Kurs findet überwiegend oder komplett digital statt. Sie erhalten rechtzeitig vor Beginn weitere Infos, wie Sie teilnehmen können. Teilnahme an einem Online-Kurs heißt, dass wir ausschließlich mit Bild und Ton arbeiten: Bitte prüfen Sie vorab Ihre Internetverbindung.

Ihre Ansprechpartner

Michael Erdmann

Mobil: 0151 16911709

E-Mail: m.erdmann@doepfer-akademie.de

Oliver Linnartz

Tel: 0221 277285-17

Fax: 0221 277285-19

E-Mail: o.linnartz@doepfer-akademie.de

Inhalte

Inhalte:

- Vertiefte Theorie und Praxis zu den sechs Kernprozessen
- Praxisnahe Strategien zur Umsetzung im ergotherapeutischen Alltag
- Ergotherapeutische Einsatzbegründung zu jedem Prozess
- Typische Fallstricke und Missverständnisse
- Umgang mit Widerständen von Klienten
- Kontraindikationen und Alternativen
- Interaktive Gruppenübungen

Hinweise

Die Fortbildung vermittelt Methoden und Haltungen aus ACT für die Anwendung im ergotherapeutischen Kontext und ist keine psychotherapeutische Ausbildung.

- Die Fortbildung findet online per Zoom statt
- Technische Voraussetzungen zur Teilnahme sind ein PC mit Kamera und Mikrofon sowie eine stabile Internetverbindung.
- Sie erhalten im Anschluss eine Teilnahmebescheinigung.