

Atemcoach – Infinity Breathwork

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	32
Kosten	699,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Interessierte
	Zertifikat zum „Atemcoach – Infinity Breathwork“



"Die Qualität des Atems bestimmt die Qualität des Lebens!"

Atemarbeit besteht darin, sich seines Atems völlig bewusst zu werden und zur Verbesserung der körperlichen und geistigen Gesundheit, des emotionalen Gleichgewichts und der Leistungsfähigkeit einzusetzen.

Es gibt verschiedene Anwendungen der Atemarbeit und zahlreiche Techniken, die Ihnen ein Werkzeug sein können, um Ihr volles Potenzial und das Ihrer Patienten zu einer gesunden, leistungsstarken und glücklichen Version Ihrer Selbst bzw. der Ihrer Patienten zu entfalten.

In der Ausbildung zum **"Atemcoach – Infinity Breathwork by Indian Balance®"** wird Ihnen gezeigt, wie es möglich ist, den Atemapparat zu kräftigen, das Nervensystem zu beruhigen, den Energiefluss und das Energieniveau zu harmonisieren und zu verbessern, den Körper zu entgiften, Stress und Spannungen abzubauen, Blockaden zu lösen und das **Immunsystem zu stärken**.

Sie werden durch beispielhafte Atemübungen lernen, die eigene Atmung bewusst wahrzunehmen, sie zu kontrollieren, Körper und Geist damit zu steuern und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Machen Sie diese Selbsterfahrung und lernen Sie dadurch, andere Menschen als Atemcoach auf diesem Weg zu begleiten!

Inhalte

- Einführung in die Welt des Breathwork
- Anatomie und Physiologie des Atmens
- Breathwork als spirituelle Praxis erleben
- Erleben der täglichen Atempraxis (Verbesserung der Atemmuster & Sauerstoffzufuhr)
- Transformatives Atmen (Genesung und Stabilisierung auf körperlicher & geistiger Ebene)
- Atemblockaden lösen (Stress, Fehlhaltungen, Traumata etc.)
- Praktische Übungen als Teamarbeit
- Ablauf und Aufbau einer Übungsstunde
- Selbsterfahrung und Reflexion als Verständnis für andere
- Wie leite ich als Coach andere an?

Hinweise

Der Kurs besteht insgesamt aus 4 Tagen und ist nur in einem zu buchen.

Zielgruppen: Trainer/Übungsleiter, Entspannungstrainer, Physio-, Atem-, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, der/die das Zusatzangebot als Atemcoach – Infinity Breathwork, als eigenständiges Programm durchführen möchte, bzw. Teile des

Standort

Potsdam

Termin(e)

Kursbeginn: June 2026

25.06.2026–28.06.2026

Stundenanzahl: 32 UE

Kurszeiten

Donnerstag	10:00–17:00 Uhr
Freitag	09:00–17:00 Uhr
Samstag	09:00–17:00 Uhr
Sonntag	09:00–15:00 Uhr

Kursbeginn: June 2027

17.06.2027–20.06.2027

Stundenanzahl: 32 UE

Kurszeiten

Donnerstag	10:00–17:00 Uhr
Freitag	09:00–17:00 Uhr
Samstag	09:00–17:00 Uhr
Sonntag	09:00–15:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Christian de May

Dipl. MA Therapeut Lehrer für Rücken- und Entspannungspädagogik BVEP e.V.

Kooperationspartner

www.indian-balance.de

Veranstaltungsort

Potsdam, Döpfer Akademie
Hermannswerder 8b
14473 Potsdam

Ihre Ansprechpartner

Michael Erdmann

Mobil: 0151 16911709

E-Mail: m.erdmann@doepfer-akademie.de

Freddy Triebel

Programms in bestehende Angebote integrieren möchte. Allgemein-Interessierte auf Anfrage.

Tel: 0331 20093566

E-Mail: f.triebel@doepfer-akademie.de