

# PNF – Aufbaukurs

## Alles auf einen Blick:

<b>Fortbildungspunkte</b>	50
<b>Kosten</b>	ab 599,00 €
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
<b>Kursziel / Abschluss</b>	Zertifikat



Die PNF-Weiterbildung (Ausbildung) beinhaltet den Grundkurs Modul I und Modul II sowie den Aufbaukurs Modul III mit Zertifikatsprüfung

Die Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation dient der Behandlung von zentralen und peripheren Bewegungsstörungen, orthopädischen degenerativen und traumatischen Erkrankungen. Sie zielt auf die Förderung und Erleichterung des Bewegungsablaufes durch den Einsatz komplexer Bewegungsmuster und Therapiemethoden die der ICF, folgend nach dem Clinical Reasoning analysiert werden. Die Körperstrukturen müssen die Funktionsfähigkeiten erfüllen, damit Alltagsaktivitäten an den individuellen Bedürfnissen orientiert angepasst werden können, um die Potentiale des Patienten zu fördern. Das notwendige Feedback wird dabei über die Propriozeptoren gesteuert, die auf Druck und Zug reagieren. Dies ist einerseits wichtig für den Schutz der Körperstrukturen und andererseits für die Gewährleistung der automatischen unbewussten Haltungskontrolle.

In Bezug auf aktuelle Literatur und neurowissenschaftliche Erkenntnisse stellt das PNF-Konzept einen therapeutischen Zugang auf allen Ebenen der ICF (Internationale Klassifikation von Funktion der WHO) dar.

## Inhalte

- Funktionelle Anatomie/Neuroanatomie und biomechanische Zusammenhänge verstehen
- Verstehen, dass Propriozeptoren auf Druck und Zug reagieren, z.B. damit der automatische Schutz des Körpers gewährleistet wird
- Verstehen, dass der Hauptanteil der Propriozeptoren in den Faszien ihre Lokalisation haben
- Verstehen, dass Propriozeptoren in Verbindung mit dem vestibulären und visuellen System stehen, damit der Haltungshintergrund und die exzentrische Muskelaktivität gewährleistet sind
- Verstehen, dass diagonale Bewegungsmuster die größte Spannung der Faszien fazilitiert und so die Stabilität der Gelenke gewährleistet wird
- Bewegungsanalyse wie z.B. die Ganganalyse (basierend auf J.Perry), Rumpf-/Schulter-/Arm-/Handfunktionen und deren Analysen, um die neuromuskulären und biomechanischen Voraussetzungen von Bewegungsstrategien zu verstehen bei Ataxien, spastischen und peripheren Paresen, ICP, SHT, Multipler Sklerose, Hemiplegie, Schmerz
- Fazilitation des Gehens in unterschiedlichen Umweltsituationen
- Fazilitation im Alltagstraining: Transfers wie z.B. aufstehen und hinsetzen, Boden- und Rollstuhltransfers, Treppe auf- und absteigen
- Analyse lebenswichtiger Funktionen wie atmen, essen und schlucken, die bei Fazialis paresen, Schuck.- und Kaustörungen, Atemstörungen individuell gefördert werden
- Fazilitation der Kopfkontrolle
- Clinical Reasoning ist die Grundlage für eine adäquate Behandlung. Die

## Standort

Köln

## Termin(e)

Auf Anfrage

### Kursbeginn: July 2025

03.07.2025–07.07.2025, Teil III (Warteliste!)  
Stundenanzahl: 50 UE

### Kurszeiten

09:00–17:00 Uhr 1. - 4. Kurstag  
09:00–13:00 Uhr 5. Kurstag

### Kursbeginn: July 2026

03.07.2026–07.07.2026, Teil III (Warteliste!)  
Stundenanzahl: 50 UE

### Kurszeiten

Freitag 09:00–17:00 Uhr  
Samstag 09:00–17:00 Uhr  
Sonntag 09:00–17:00 Uhr  
Montag 09:00–17:00 Uhr  
Dienstag 09:00–13:00 Uhr

## Weitere Informationen

### Dozent

Ulrich Engelbach

Physiotherapeut/Heilpraktiker, PNF Instruktor-  
Fachlehrer, Instruktor Neurorehabilitation

### Veranstaltungsort

PhysioCum Laude e.K. Staatl. anerk. priv.  
Berufsfachschule für Physiotherapie  
Custodisstraße 3-17  
50679 Köln

## Ihre Ansprechpartner

### Michael Erdmann

Mobil: 0151 16911709

Fax: 0221 277285-19

E-Mail: m.erdmann@doepfer-akademie.de

Dokumentation, der Befund und die Assessments orientieren sich an den ICF-Standards. Dies ermöglicht den Patienten, Alltagsfähigkeiten wiederzuerlangen, ihr Bewegungspotential zu optimieren und Kompensationen zu vermeiden

- Erstellen von Hypothesen und internationalen Assessments über sensomotorische Defizite in umweltbezogenen Situationen zur Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation in Bezug auf unterschiedliche Krankheitsbilder in der neurologischen und orthopädischen Rehabilitation
- Der klinische Denkprozess bei Patientenbehandlungen wird durch die Kursleitung veranschaulicht. Kursteilnehmer behandeln Patienten unter Supervision durch Kursleitung.

### **Teilnahmevoraussetzungen**

1 Jahr Berufserfahrung

Absolvierter PNF Grundkurs, zwischen Grundkurs und Aufbaukurs müssen mindestens 6 Monate und dürfen maximal 2 Jahre liegen

#### **Riya Dagili**

Tel: 0221 277285-17

Fax: 0221 277285-19

E-Mail: [r.dagili@doepfer-akademie.de](mailto:r.dagili@doepfer-akademie.de)