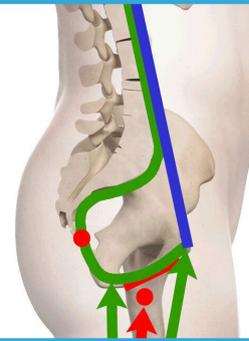


Beckenboden- und Bindegewebsschwäche - Training in Bezug zur tiefen Muskelfaszie

Döpfer Akademie 

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	9
Kosten	185,00 €
Zielgruppe	Hebammen, Physiotherapeuten, Interessierte
Kursziel / Abschluss	Teilnahmebescheinigung



Eine neue Art des Beckenbodentrainings!

Differenziertes Training durch Einbeziehung des Myo-Fasziensystems.

Der Beckenboden ist Bestandteil der tief im Körper verlaufenden Muskel-Faszien-Verbindung, die so genannte "Tiefe Frontal Linie" (TFL). Ein isoliertes Training der Beckenboden Muskulatur kann zwar hilfreich sein, im Zusammenhang mit der gesamten Faszienstruktur betrachtet, zu der der Beckenboden gehört, ergeben sich jedoch weitere Zusammenhänge und dementsprechend auch noch differenziertere Trainingsmöglichkeiten.

Ob für Einzelbehandlung oder Gruppentraining:

Profitieren Sie durch diesen Kurs von einer neuen Herangehensweise an die Therapie des Beckenbodens und erfahren selbst die Wirkungsweise anhand des hohen Praxisanteils.

Besonders gut geeignet in Kombination mit dem Kurs: **Senk- und Spreizfußbandagen und ihre Wirkung auf die Körperaufrichtung am Folgetag** (02.06.2024).

Inhalte

- Anatomische Zusammenhänge der tiefen Myo-(Muskel)Faszie und des Beckenbodens
- Übungen für den gesamten Faszienverlauf: Beginnend an den Füßen, der Sitzposition, der Atem- und Stimmfunktion, Zungen- und Kieferaktivität
- Auswirkungen von Bein- bzw. Fußfehlstellungen auf das Becken und somit den Beckenboden
- Anwendung von Fußbandagen zur Verbesserung der Fuß- bzw. Beinstatik
- Problematiken und Lösungen für Männer nach Prostataoperationen
- Spezielle Übungen bei Rectumdiastasen
- Übungen für Menschen mit Bindegewebsschwäche

Dieses Seminar ist so gestaltet, dass Sie das Wissen sofort in der Einzelbehandlung oder in Gruppentraining anwenden können.

Hinweise

Diese Fortbildung eignet sich für Hebammen, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Logopäden und Mediziner.

Standort

Hamburg

Termin(e)

Kursbeginn: Mai 2024

01.06.2024, Tagesworkshop

Stundenanzahl: 9 UE

Kurszeiten

Samstag 09:30–17:30 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Petra Kunz-Blunert

Entwicklerin der Bodilance Methode

www.bodilance.de

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung

Friedrich-Ebert-Damm 143

22047 Hamburg

Döpfer ID

DA-HAM-1183

Ihre Ansprechpartner

Inga David

Tel: 040 696558-21

Fax: 040 696558-11

E-Mail: i.david@doepfer-akademie.de

Caroline Albers

Tel: 040 696558-21

Fax: 040 696558-11

E-Mail: c.albers@doepfer-akademie.de