

CMD Craniomandibuläre Dysfunktion (The Academy)

Alles auf einen Blick:

Kosten	810,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Mediziner, Heilpraktiker
Kursziel / Abschluss	Zertifikat



Die **Cranio-Mandibuläre Dysfunktion (CMD)** ist eine weit verbreitete Störung des Kausystems und Überbegriff für Beschwerden im Gesichts- und Kieferbereich, sowie für die daran beteiligten Nerven, Muskeln und Knochen.

Daher ist es wichtig, diese Erkrankung rechtzeitig zu erkennen, um frühzeitig mit der Therapie zu beginnen.

Die Beschwerden der Patienten sind breit gestreut und reichen von Ohrschmerzen/Tinnitus über Schluckbeschwerden bis hin zu Kopfschmerzen und Zähneknirschen (Bruxismus). Auch psychische Aspekte spielen hierbei eine große Rolle und stehen im engen Zusammenhang mit den Beschwerden im Kiefergelenk.

Grundlage einer erfolgreichen Behandlung ist die Fähigkeit, **Muster, Ursachen und Folgen zu erkennen** und diese gezielt (ggf. interdisziplinär) **zu therapieren**.

Die Behandlungsreihe besteht aus drei Teilen. Die Inhalte entsprechen allen gängigen, aktuellen Paradigmen und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ref. Kap 3 in Maitland's Periphere Manipulation, Hrg. Hengeveld & Banks, Verlag Urban & Fischer, München

Inhalte

Teil 1: Arthrogen (2 Tage)

Intra- und peri-artikuläre temporomandibuläre Gelenkproblematik

Funktionelle und (Neuro-)Anatomie, Arthrokinematik und deren klinischen Konsequenzen, Epidemiologie, Ätiologie (intra- und periartikulärer) Cranio-Mandibulärer Pathologien und Syndrome, Pathomechanik, Radiologie und zahnärztliche Nomenklatur, Bewertung der Literatur Anamnese, Funktionsuntersuchung des Kausystems und der oberen Halswirbelsäule nach Richtlinien der IFOMPT, physiotherapeutisches Management im Rahmen der primären und der Gesamtbehandlung, z.B. mit Schienen.

Teil 2: Myogen (2 Tage)

Extra-artikuläre craniofaziale Dysfunktionen und Symptomatik, strukturell betrachtet

Fortsetzung der subjektiven und funktionellen Befundung des Kauorgans mit Betonung der extra-artikulären muskulären und nervalen Dysfunktionen, inkl. Sicherheitstests der oberen Halswirbelsäule, Kopfschmerzkategorien der IHS und Variationen des Meersseman Testprozedurs) und des Managements, mit passiven Techniken (inkl. Trigger Punkt und myofaszialen Behandlung), mit aktivem Training (z.B. myofunktionelles Training) und sonstigen Maßnahmen (z.B. Elektrotherapie oder funktionelles elastisches Taping).

Teil 3: Neurophysiologie (3 Tage)

Standort

Hamburg

Termin(e)

Kursbeginn: October 2025

11.10.2025–12.10.2025, Teil 1
29.11.2025–30.11.2025, Teil 2
20.02.2026–22.02.2026, Teil 3
Stundenanzahl: 60 UE

Kurszeiten

Samstag	09:00–18:00 Uhr Teil 1 und 2
Sonntag	08:30–17:30 Uhr Teil 1 und 2
Freitag	14:00–19:00 Uhr Teil 3
Samstag	08:30–17:30 Uhr Teil 3
Sonntag	08:30–17:00 Uhr Teil 3

Weitere Informationen

Dozent

Team der Academy

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung
Friedrich-Ebert-Damm 143
22047 Hamburg

Ihre Ansprechpartner

Inga David

Tel: 040 696558-21
Fax: 040 696558-11
E-Mail: i.david@doepfer-akademie.de

Caroline Albers

Tel: 040 696558-21
Fax: 040 696558-11
E-Mail: c.albers@doepfer-akademie.de

Analyse und Management craniofazialer Symptomatik auf neurophysiologischen Grundlagen der Stress- und Schmerzphysiologie

Zentrale Verarbeitungsprozesse, bei oder ohne Hirnnerv- Aktivierung, z.B. im limbischen Komplex und Cortex, Stress und Schmerzmodelle, das emotionale motorische System EMS, die polyvagale Theorie von Porges, in Theorie und Praxis mit schriftlichen und praktischen Übungen, Bewegung, Meditation, Tiefenentspannung, progressive Muskelentspannung, Biofeedback (HRV), Cranium Techniken.

Hinweise

Jeweils nach Abschluss von Teil 1 und 2 erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung. Nach Abschluss aller drei Teile erhalten Sie das Döpfer-Zertifikat.