

Das schmerzhafte Schultergelenk

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	18
Kosten	310,00 €
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Physiotherapeuten
Kursziel / Abschluss	Teilnahmebescheinigung

Schulterschmerzen adäquat behandeln in 6 x 20 Minuten? Nachhaltig, ganzheitlich, zielorientiert und evidenzbasiert? Klar, kein Problem!

Klienten, die mit einer Rezeptdiagnose wie „Schulter-Arm-Syndrom“ oder „Brachialgie“, uns schon in der ersten Sitzung erzählen, dass „sie schon bei vielen Therapeuten waren“ gehören zu unserem Tagesgeschäft. Der Verdacht auf eine ganzheitliche Pathologie liegt nahe und schnell denken wir an Stress, Faszienketten oder viszerale Strukturen. Doch wie genau differenzieren wir, ob es sich eine lokale Pathologie oder eine übergeordnete, ganzheitliche Wechselwirkung handelt?

Mit einem zielgerichteten Befund und einer darauf aufbauenden auf Hypothesen gestützten Therapie können wir schnell und effektiv herausfinden, mit welcher Art von Pathologie wir es zu tun haben und können und sie effektiv und nachhaltig behandeln.

Lernt in diesem Kurs einen strukturierten Befund durchzuführen, pathologische Strukturen zu identifizieren und zielgerichtet zu therapieren.

Inhalte

Inhalte, Befund und strategische Therapieansätze:

- regionale Differentialdiagnostik HWS, BWS, Schulter
- lokal-strukturelle Differentialdiagnostik (Gelenk, Muskel, neurogene Strukturen)
- Ansatzendopathien und Deep Friction
- myofasziale Triggerpunkte
- Instabilität und Stabilitätstraining
- Gelenkmobilisation, -stabilisation, Zentrierung
- Schulterspezifisch neurogene Strukturen behandeln
- wissenschaftlich fundierte Tests (evidence based diagnostic) und Behandlung
- Die Schulter, ganzheitlich betrachtet:
- fasziale, viszerale, reflektorische und psychosomatische Störfaktoren und Wechselwirkungen bei Schulterpathologien
- anamnestische Hinweise, Befundung und therapeutische Strategien



Standort

München

Termin(e)

Kursbeginn: November 2025

22.11.2025–23.11.2025

Stundenanzahl: 18 UE

Kurszeiten

Samstag 09:00–18:00 Uhr

Sonntag 09:00–16:00 Uhr

Kursbeginn: November 2026

07.11.2026–08.11.2026

Stundenanzahl: 18 UE

Kurszeiten

Samstag 09:00–18:00 Uhr

Sonntag 09:00–16:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Lehrteam sci? Seminare

Kooperationspartner

sci-seminare.de

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung

Würzburger Straße 4

80686 München

Ihre Ansprechpartner

Carolin Göppel

Tel: 089 547179-38

E-Mail: c.goepfel@doepfer-akademie.de

Eveline Schmauß

Tel: 089 54 71 79-38

E-Mail: e.schmauss@doepfer-akademie.de