

Dry needling – das equine myofasziale Schmerzsyndrom bei Pferden

Alles auf einen Blick:

Kosten	380,00 €
Zielgruppe	Interessierte
Kursziel / Abschluss	Teilnahmebescheinigung

Sie sind Pferdephysiotherapeut, Pferdeosteotherapeut oder Tierarzt und möchten eine effektive Technik erlernen, um myofasziale Schmerzen zu lindern und/oder die Leistungsfähigkeit des myofaszialen Systems deutlich zu verbessern?

In unserem Kompaktkurs lernen Sie, die Muskulatur und die Triggerpunkte präzise zu palpieren und effektiv manuell und mit Hilfe der Akupunkturnadeln zu behandeln.

Unter Dry Needling versteht man eine hocheffektive Behandlung von muskulären Triggerpunkten (schmerzhaft verspannte und verklebte Areale in einem Muskelhartspannstrang) mit Hilfe von Akupunkturnadeln.

Durch das Dry needling löst sich der verspannte Muskelbereich. Dieses Entspannen ist während des Nadelns durch eine lokale Zuckungsantwort ("lokal twitch") des Muskels sichtbar. Die behandelte Muskulatur entspannt, gewinnt seine ursprüngliche Länge, Kraft und Elastizität zurück. Dies ist meist unmittelbar nach der Behandlung an der gesteigerten Bewegungsqualität des Pferdes sichtbar.

Aus unterschiedlichen Studien geht hervor, dass es nicht nötig ist, Stoffe in einen Triggerpunkt hineinzuspritzen, damit dieser sich entspannt, sondern das punktgenaue "trockenes Nadeln" den gleichen Effekt erzielt. Der direkte positive Effekt dieser Technik lässt Therapeuten und Pferdebesitzer immer wieder erstaunen. Eine geniale Technik!

Welche Symptome können Triggerpunkte beim Pferd hervorrufen?

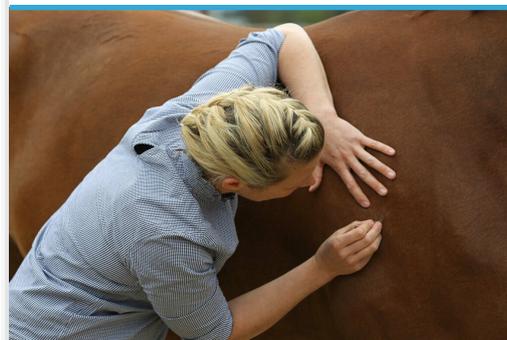
- Koordinationsprobleme (beim Springen, Stangenarbeit, im Gang)
- Kraftdefizite, Atrophien, schnelle Ermüdung
- Taktunreinheiten (Pferd kommt nicht frei aus der Schulter/tritt kurz-lang)
- Lahmheiten
- eingeschränkte Beweglichkeit
- Rittigkeitsprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten (Pferde sind als Fluchttiere auf ihre körperliche Unversehrtheit angewiesen. Haben Sie körperliche Einschränkungen, müssen sie noch "wacher" sein. Dies zeigt sich in erhöhter Schreckhaftigkeit, Unruhe, Angst bis "Aggression")
- Empfindlichkeiten beim Anfassen, Putzen, Satteln

Inhalte

Warum sollten Sie bei uns lernen?

Die Döpfer Akademie bietet die Möglichkeit, das dry needling in einer kleinen Teilnehmergruppe zu erlernen. **Denise Schäfer ist eine der erfahrensten Therapeuten und Dozenten im Bereich dry needling beim Pferd.** Sie legt Wert auf

Döpfer Akademie 



Standort

Rheine

Termin(e)

Kursbeginn: April 2025

05.04.2025–06.04.2025

Stundenanzahl: 16 UE

Kurszeiten

Samstag 09:00–17:00 Uhr

Sonntag 09:00–16:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Denise Schäfer

FN-Pferdephysiotherapeutin,
Pferdeosteotherapeutin, Human-
Physiotherapeutin

Veranstaltungsort

Pferdehof Pool
Kleekamp 1
40811 Lingen (Ems)

Döpfer ID

DA-RHE-954

Ihre Ansprechpartner

Maike Peters

Tel: 05971 52009

Fax: 05971 913799

E-Mail: m.peters@doepfer-akademie.de

Sonja Blömers

Tel: 05971 957990-8

Fax: 05971 91379-9

E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

www.doepfer-akademie.de

Präzision, auf eine genaue und ganzheitliche Analyse des Pferdes und auf einen respektvollen Umgang mit dem Pferd.

Das dry needling wird auch Sie begeistern und Ihre praktische Arbeit am Pferd immens bereichern.

Hinweise