

Effektive Sturzprophylaxe – interdisziplinär

Alles auf einen Blick:

Kosten	360,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Pflegeberufe, Ergotherapeuten
Kursziel / Abschluss	Teilnehmerbescheinigung

Döpfer Akademie 



Sturzpräventionsmaßnahmen gewinnen in unserer Gesellschaft immer mehr an Bedeutung.

Neben der Motivation des Betroffenen ist für die Durchführung einer effektiven Sturzpräventionsmaßnahme jedoch ein enges, interdisziplinäres Zusammenwirken verschiedener Berufsgruppen und anderer Personen (z.B. Angehöriger) notwendig.

Deswegen richtet sich diese Fortbildung nicht an eine bestimmte Zielgruppe, sondern an alle Personen, welche in ihrem privaten oder beruflichen Leben mit älteren, sturzgefährdeten Personen zu tun haben.

Auch bietet diese Schulung keine Einweisung in ein bestimmtes Kurskonzept, sondern bietet einen weitreichenderen und ausführlicheren Überblick über das Themengebiet Sturzprävention: Von der Epidemiologie, über die Folgen des Alterns und deren Auswirkungen auf den Alltag älterer Menschen bis hin zur konkreten Planung und Umsetzung von effektiven sturzpräventiven Maßnahmen in verschiedenen Formen und Settings.

Neben einer theoretischen Einführung in die Thematik werden in dieser interaktiven Fortbildung Situationen und Erfahrungen aus ihrem Alltag aufgegriffen und besprochen. Sie bekommen viele praktische Tipps, was Sie selbst tun können und was Sie bei der Umsetzung beachten sollten.

Inhalte

-4 UEs Eigenstudium (Literatur, Reflexionsaufgaben zum eigenen Rollenverständnis)

- Bedeutung der Sturzprävention
- Physiologischen Veränderungen der Körpersysteme während des Alterungsprozesses und deren Einfluss auf den Alltag älterer Menschen und auf Sturzpräventionsmaßnahmen
- Aktuelle Empfehlungen zur Sturzprävention
- Identifizierung sturzgefährdeter Personen
- Bewertung des Sturzrisikos/ Assessment
- Effektive Interventionen
- Allgemeine Anforderungen an Sturzpräventionsangebote im individuellen Wohn- und Lebensraum
- Auswahl der geeigneten Interventionsform (Gruppen-vs. Einzeltherapie)
- Besonderheiten in verschiedenen Settings
- Verantwortlichkeiten und Handeln im interdisziplinären Team
- Begleiten von Verhaltensänderungen älterer Menschen
- Patientenedukation
- Kommunikation mit Angehörigen
- Spezifischen Zielgruppen

Standort

München

Termin(e)

Kursbeginn: November 2025

07.11.2025–09.11.2025

Stundenanzahl: 25 UE

Kurszeiten

Freitag 14:00–19:00 Uhr

Samstag 09:00–16:00 Uhr

Sonntag 09:00–16:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Michaela Groß

Physiotherapeutin (B.Sc., M.Sc.)

Gesundheitswissenschaftlerin, Dozentin in der Erwachsenenbildung und Fachautorin.

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung

Würzburger Straße 4

80686 München

Ihre Ansprechpartner

Carolin Göppel

Tel: 089 547179-38

E-Mail: c.goepfel@doepfer-akademie.de

Eveline Schmauß

Tel: 089 54 71 79-38

E-Mail: e.schmauss@doepfer-akademie.de

www.doepfer-akademie.de

- Neue Ansätze in der Sturzprävention
- Fallbesprechungen
- Implikationen für die Praxis

Teilnahmevoraussetzungen

Arbeit mit älteren Menschen, auch für betroffene Angehörige geeignet.