Ernährungsberater

Döpfer Akademie

Alles auf einen Blick:

Kosten	699,00 €
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Pflegeberufe, Interessierte

Viel zu häufig passen wir unsere Ernährung dem von Stress und Zeitnot geprägten Leben an und schaden damit der eigenen Gesundheit. Erschwerend kommt hinzu, dass eine den Lebensumständen und dem tatsächlichen Bedarf perfekt angepasste Ernährung ein sehr komplexes Konstrukt darstellt, welches der Laie kaum zu realisieren vermag.

Die Ausbildung zum Ernährungsberater der ASGE vermittelt Dir detaillierte Inhalte aus der Ernährungswissenschaft und Oecotrophologie. Nach diesem Kurs wirst Du hilfreiche Tipps und präventive Empfehlungen zum Thema Ernährung geben können, erste zielorientiert eine individuelle Beratungen durchführen und ein gefragter Ansprechpartner für gesunde und bedarfsgerechte Ernährung sein.

Inhalte

- **Der "Ernährungsberater"**
  - Arbeitsplatz, Berufsbeschreibung und historischer Rückblick
  - Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen
  - Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen
  - Beratung, Gesprächsführung und Kommunikationsstile
- **Rechtliche Grundlagen**
- **Therapeutische Ansätze**
- **Geschichte und Bedeutung der Ernährung**
- **Humanbiologische und medizinische Grundlagen**
- **Makro- und Mikronährstoffe**
- **Diagnostik**
  - Anthropometrie
  - Erkrankungen, Allergien, Unverträglichkeiten
  - Lebensumstände
  - Ernährungsverhalten
- **Ernährungsphysiologie**
  - Energiehaushalt
  - Grund-, Leistungs- und Freizeitumsatz
- **Ernährungsprotokoll, Ernährungstagebuch**
- **Kurz- und langfristige Ernährungsformen**
  - Verschiedene Diäten im Überblick
  - Vegetarismus, Low-Carb, Paleo, etc.
- **Ernährung bei besonderen Zielgruppen**
  - Schwangerschaft
  - Kinder, Jugendliche und Ältere
  - Sportler
- **Ernährung bei verschiedenen Krankheiten**
  - Allergien und Unverträglichkeiten
  - Übergewicht und Essstörungen
  - Störungen des Stoffwechsels und der Organe
  - Störungen des Bewegungsapparates

Standort

Online

Termin(e)

Kursbeginn: Mai 2024
11.05.2024–12.05.2024, Teil 1/4
08.06.2024–09.06.2024, Teil 2/4
22.06.2024–23.06.2024, Teil 3/4
06.07.2024–07.07.2024, Teil 4/4
Stundenanzahl: 64 UE

Kurszeiten
Samstag 10:00–16:00 Uhr
Sonntag 10:00–16:00 Uhr

Kursbeginn: September 2024
07.09.2024–08.09.2024, Teil 1/4
28.09.2024–29.09.2024, Teil 2/4
05.10.2024–06.10.2024, Teil 3/4
09.11.2024–10.11.2024, Teil 4/4
Stundenanzahl: 64 UE

Kurszeiten
Samstag 10:00–16:00 Uhr
Sonntag 10:00–16:00 Uhr

Kursbeginn: Mai 2025
17.05.2025–18.05.2025
14.06.2025–15.06.2025
21.06.2025–22.06.2025
05.07.2025–06.07.2025
Stundenanzahl: 64 UE

Kurszeiten
Samstag 10:00–16:00 Uhr
Sonntag 10:00–16:00 Uhr

Kursbeginn: September 2025
06.09.2025–07.09.2025
27.09.2025–28.09.2025
11.10.2025–12.10.2025
08.11.2025–09.11.2025
Stundenanzahl: 64 UE

Kurszeiten
Samstag 10:00–16:00 Uhr

- **Lebensmittellehre**
- **Nahrungsergänzungsmittel**

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Ernährung - Grundlagen oder eine vergleichbare Qualifikation im Gesundheitswesen mit dem Themenschwerpunkt Ernährung.

Hinweise

- Prüfung: Schriftliche und mündliche Abschlussprüfung
- Zulassung: Die Maßnahme ist staatlich geprüft und zugelassen (Zulassungsnummer: 7299116)

Sonntag 10:00–16:00 Uhr

Weitere Informationen

Kooperationspartner
ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit und Ernährung

Veranstaltungsort
Dieser Kurs findet überwiegend oder komplett digital statt. Sie erhalten rechtzeitig vor Beginn weitere Infos, wie Sie teilnehmen können.

Döpfer ID
DA-ONL-76

Ihre Ansprechpartner

Stephanie Sperr
Tel: 0941 6989862-22
Fax: 0941 6989862-9
E-Mail: s.sperr@doepfer-akademie.de

Cosima Rewitzer
Tel: 0941 6989862-25
Fax: 0941 6989862-9
E-Mail: c.rewitzer@doepfer-akademie.de