

Modul 02: Klinik Kurs „Hands on, Hands off“

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	25
Kosten	420,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Medizinische Assistenzberufe
Kursziel / Abschluss	Teilnahmebescheinigung

Die FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics befähigt Physiotherapeuten, das Bewegungsverhalten des Menschen zu beobachten, detailliert zu beschreiben und mit Hilfe von geeigneten Maßnahmen zu verändern.

Das Konzept bietet dem Therapeuten eine Vielzahl von Tools wie:

- Beobachtbare Kriterien zur Beschreibung von Haltung und Bewegung.
- Beobachtbare Kriterien zur Untersuchung von Alltagsaktivitäten, wie z.B. das Gehen sowie Kriterien zur Untersuchung von berufsspezifischen Bewegungen.
- Manipulativ-didaktische Techniken (hubfreie Mobilisation, widerlagernde Mobilisation, Mobilisierende Massage), der Patient wird von Anfang an aktiv miteinbezogen und nicht „nur“ behandelt, das Konzept geht von hands-on zu hands-off.
- Therapeutische Übungen mit und ohne Ball, ein unendlicher Fundus für die tägliche Arbeit in der Rehabilitation und Prävention. Die Funktion einzelner Körperabschnitte wird im Hinblick auf die Bedürfnisse im Alltag trainiert, bei der Wahl der Übung steht die Alltagsrelevanz im Vordergrund.

Inhalte

Schwerpunkte: „HWS - Schulter - Arm“, „BWS - Rippen- Atmung“, „LWS – Becken - Beine“, „Gang – Beobachtung – Analyse - Behandlung“

- Untersuchung und Funktionsanalyse
- Interpretation der Befunde und Planung der Therapie
- Klinisches Denken und Erkennen kausaler Zusammenhänge
- Problemorientiertes Anwenden der Behandlungstechniken und der therapeutischen Übungen mit und ohne Ball

Teilnahmevoraussetzungen

FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics – Basic Kurs



Standort

Köln

Termin(e)

Kursbeginn: October 2025

31.10.2025–02.11.2025

Stundenanzahl: 25 UE

Kurszeiten

Freitag 14:00–19:30 Uhr

Samstag 09:00–17:00 Uhr

Sonntag 09:00–15:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Markus Oehl

Kooperationspartner

Markus Oehl www.physio-oehl.de www.fbl-klein-vogelbach.org

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung
Custodisstraße 3-17
50679 Köln

Ihre Ansprechpartner

Michael Erdmann

Mobil: 0151 16911709

Fax: 0221 277285-19

E-Mail: m.erdmann@doepfer-akademie.de

Riya Dagili

Tel: 0221 277285-17

Fax: 0221 277285-19

E-Mail: r.dagili@doepfer-akademie.de