

# Modul 02: Klinik Kurs „Hands on, Hands off“

## Alles auf einen Blick:

<b>Fortbildungspunkte</b>	25
<b>Kosten</b>	420,00 €
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Medizinische Assistenzberufe Teilnahmebescheinigung



Die FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics befähigt Physiotherapeuten, das Bewegungsverhalten des Menschen zu beobachten, detailliert zu beschreiben und mit Hilfe von geeigneten Maßnahmen zu verändern.

### Das Konzept bietet dem Therapeuten eine Vielzahl von Tools wie:

- Beobachtbare Kriterien zur Beschreibung von Haltung und Bewegung.
- Beobachtbare Kriterien zur Untersuchung von Alltagsaktivitäten, wie z.B. das Gehen sowie Kriterien zur Untersuchung von berufsspezifischen Bewegungen.
- Manipulativ-didaktische Techniken (hubfreie Mobilisation, widerlagernde Mobilisation, Mobilisierende Massage), der Patient wird von Anfang an aktiv miteinbezogen und nicht „nur“ behandelt, das Konzept geht von hands-on zu hands-off.
- Therapeutische Übungen mit und ohne Ball, ein unendlicher Fundus für die tägliche Arbeit in der Rehabilitation und Prävention. Die Funktion einzelner Körperabschnitte wird im Hinblick auf die Bedürfnisse im Alltag trainiert, bei der Wahl der Übung steht die Alltagsrelevanz im Vordergrund.

## Inhalte

### Kurs 2: Hands on – Hands-off

- Grundparameter der Bewegungsökonomie
- Neurofunktionelle Tests
- Mobilisierende Massage, hubfreie und widerlagernde Mobilisation
- Funktionelle Übungen mit und ohne Ball
- Training von Bewegungskontrolle und Geschicklichkeit aller Körperabschnitte

## Teilnahmevoraussetzungen

FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics – Basic Kurs

## Hinweise

Voraussetzung für die Teilnahme ist der FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics - Basic Kurs. (Weitere Informationen auf Anfrage)

## Standort

München

## Termin(e)

### Kursbeginn: November 2026

27.11.2026–29.11.2026

Stundenanzahl: 25 UE

### Kurszeiten

Freitag	14:00–19:00 Uhr
Samstag	09:00–17:00 Uhr
Sonntag	09:00–15:00 Uhr

## Weitere Informationen

### Dozent

Markus Oehl

### Kooperationspartner

[www.fbl-klein-vogelbach.org](http://www.fbl-klein-vogelbach.org)

### Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung  
Würzburger Straße 4  
80686 München

## Ihre Ansprechpartner

### Carolin Göppel

Tel: 089 547179-38

E-Mail: [c.goepfel@doepfer-akademie.de](mailto:c.goepfel@doepfer-akademie.de)

### Eveline Schmauß

Tel: 089 54 71 79-38

E-Mail: [e.schmauss@doepfer-akademie.de](mailto:e.schmauss@doepfer-akademie.de)