

Modul 01: Basiskurs – Untersuchen und Behandeln

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	25
Kosten	420,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Medizinische Assistenzberufe Teilnahmebescheinigung

Die FBL Functional Kinetic ist eine aktive Bewegungstherapie. Sie bietet die Grundlage und Tools für eine ganzheitliche funktionelle Behandlung. Die wieder gewonnene und evtl. veränderte Bewegung wird in das individuelle Bewegungsverhalten integriert. Die Patienten lernen, selber Verantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen und sich selektiv und differenziert zu bewegen. Therapeuten entwickeln mit dem Patienten das für ihn passende Trainingsprogramm und erklären Zusammenhänge zwischen Schmerz und Fehlbelastung.

Die FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics befähigt Physiotherapeuten, das Bewegungsverhalten des Menschen zu beobachten, detailliert zu beschreiben und mit Hilfe von geeigneten Maßnahmen zu verändern.

Das Konzept bietet dem Therapeuten eine Vielzahl von Tools wie:

- Beobachtbare Kriterien zur Beschreibung von Haltung und Bewegung.
- Beobachtbare Kriterien zur Untersuchung von Alltagsaktivitäten, wie z.B. das Gehen sowie Kriterien zur Untersuchung von berufsspezifischen Bewegungen.
- Manipulativ-didaktische Techniken (hubfreie Mobilisation, widerlagernde Mobilisation, Mobilisierende Massage), der Patient wird von Anfang an aktiv miteinbezogen und nicht „nur“ behandelt, das Konzept geht von hands-on zu hands-off.
- Therapeutische Übungen mit und ohne Ball, ein unendlicher Fundus für die tägliche Arbeit in der Rehabilitation und Prävention. Die Funktion einzelner Körperabschnitte wird im Hinblick auf die Bedürfnisse im Alltag trainiert, bei der Wahl der Übung steht die Alltagsrelevanz im Vordergrund.

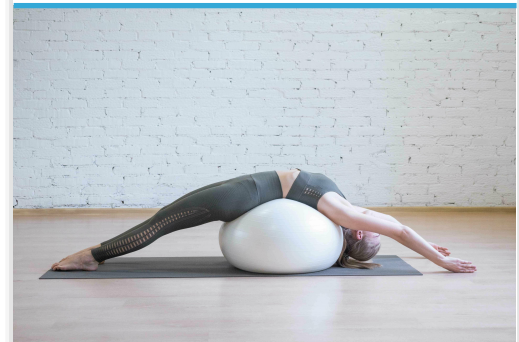
Inhalte

Verstehen normaler Bewegung:

- Analysieren von Haltung und Bewegung mittels definierter Beobachtungskriterien
- Erheben und Auswerten eines funktionellen Status, Interpretation der Untersuchungsergebnisse und Planen der Behandlung
- Verbessern des eigenen Instruktionsverhaltens
- Begreifen des Konzeptes der Behandlungstechniken der FBL (Hubfreie Mobilisation, Widerlagernde Mobilisation, mobilisierende Massage) der Therapeutische Übungen mit und ohne Ball
- Anwenden exemplarisch ausgewählter Therapeutischer Übungen mit und ohne Ball und der Behandlungstechniken

Hinweise

Der Basiskurs ist bereits für Auszubildende in der Physiotherapie ab dem 2.



Standort

Potsdam

Termin(e)

Kursbeginn: May 2026

08.05.2026–10.05.2026

Stundenanzahl: 25 UE

Kurszeiten

Freitag	14:00–19:00 Uhr
Samstag	09:00–17:00 Uhr
Sonntag	09:00–15:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Markus Oehl

Kooperationspartner

Markus Oehl www.physio-oehl.de www.fbl-klein-vogelbach.org

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung
Hermannswerder 8b
14473 Potsdam

Ihre Ansprechpartner

Michael Erdmann

Mobil: 0151 16911709

E-Mail: m.erdmann@doepfer-akademie.de

Freddy Triebel

Tel: 0331 20093566

E-Mail: f.triebel@doepfer-akademie.de

Lehrjahr geeignet.

