

Ganzheitliche Skoliosebehandlung - Grundkurs in Anlehnung an die Schroth- Therapie



Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	20
Kosten	319,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Interessierte
Kursziel / Abschluss	Teilnehmerbescheinigung

Anerkannt vom VPT/ZVK und der KddR. zur Lizenzverlängerung des "Rückenschullehrer".

Eine Skoliose ist eine seitliche Verbiegung der Wirbelsäule, die weder aktiv noch passiv vollständig ausgleichbar ist. Sie ist mit einer Deformierung und gleichzeitigen Verdrehung der Wirbelkörper, insbesondere im Scheitel der Krümmung verbunden. Durch die Verdrehung (Rotation) entsteht auf der Konvexseite der Krümmung der sog. Rippenbuckel, auf der Gegenseite (Konkavseite) das Rippental. Die Thoraxdeformierung ist auch an der Vorderseite des Brustkorbs zu erkennen. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule ist im Allgemeinen gleichzeitig mit einer zunehmenden Versteifung verbunden.

Eine Skoliose setzt sich i.d.R. aus einer Primär- und einer Sekundärkrümmung zusammen. Die Primärkrümmung, meist im Brustwirbelsäulenbereich, ist stärker ausgeprägt, die Wirbelkörper zeigen die ausgeprägteren Deformierungen und sind mehr verdreht. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule geht gleichzeitig mit einer Versteifung einher.

Inhalte

Theorie:

- Erklärung "Skoliose"
- Ursachen
- Blockmodell
- Foto-/Videovorstellung
- Skolioseeinteilung
- Ursachen einer Skoliose
- Indikation/Kontraindikation
- Befundung (Stand, Sitz, RL)
- Ilium anterior/posterior
- Inflare/Outflare
- Nomenklatur nach Schroth
- Zusammenhang Atlas-Skoliose (absteigende M-Kette)
- Zusammenhang OSG-Skoliose (aufsteigende M-Kette)
- ADL-Tipps (Beruf, Freizeit, Sport)

Praxis:

- Inspektion/Palpation
- Beckenkorrekturen nach Schroth
- Spezifische Behandlung bei T-Skoliosen (3-bogige)
- Korrekturen in verschiedenen ASTEN (Mobilisationsgriffe)
- Derotationsübungen (Raffen)
- 3-D Korrekturatmung

Standort

München

Termin(e)

Kursbeginn: Mai 2025

24.05.2025–25.05.2025

Stundenanzahl: 20 UE

Kurszeiten

Samstag 09:00–18:00 Uhr

Sonntag 09:00–18:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Reinhard Wolf

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie
Wilhelm-Hale-Str. 53
80639 München

Döpfer ID

DA-MUC-761

Ihre Ansprechpartner

Carolin Göppel

Tel: 089 547179-38

E-Mail: c.goeppel@doepfer-akademie.de

Eveline Schmauß

Tel: 089 54 71 79-38

E-Mail: e.schmauss@doepfer-akademie.de

- Anleiten eines Heimprogramms

Hinweise

- Bitte bequeme Kleidung und ein Handtuch mitbringen
- Veranstaltungsort Kurs 2024: Döpfer Akademie, Wilhelm-Hale-Straße
- Veranstaltungsort Kurs 2025: Döpfer Akademie, Würzburgerstraße