# Gesundheitsförderliches Arbeiten nach kinästhetischen Prinzipien – Workshop

Döpfer Akademie

## Alles auf einen Blick:

| | |
|---|---|
| **Zielgruppe** | Pflegeberufe |
| **Kursziel / Abschluss** | Teilnahmebescheinigung |

Man geht davon aus, dass die Unterstützung pflegebedürftiger Menschen bei Aktivitäten wie Aufsitzen, Essen, Aufstehen dann hilfreich ist, wenn diese ihre Bewegungsmöglichkeiten so weit wie möglich ausschöpfen und ihre Bewegungskompetenz erhalten und erweitern können. Dadurch entfalten sie mehr Eigenaktivität, werden mobiler und können diese länger erhalten.

Durch den gezielten Einsatz kinästhetischer Prinzipien werden nicht nur die gesundheitlichen Ressourcen der Betroffenen gefördert, sondern auch die der Pflegenden.

Der Einsatz kinästhetischer Prinzipien hilft Ihnen, die eigene Arbeits- und Alltagsaktivität effektiver zu gestalten, pflegebedürftige Menschen besser unterstützen zu können und ist in allen Bereichen der Pflege anzuwenden. Die körperliche Gesundheit bei steigenden Anforderungen in der Pflege zu erhalten und die Bewohner nicht ins Bett hinein, sondern hinauszupflegen, ist der Schwerpunkt dieses Workshops.

## Inhalte

- Theoretische Grundlagen
- Wahrnehmung von eigener Bewegung
- Lernerfahrungen aus der Wahrnehmung von eigener Bewegung
- Anwendung der Lernerfahrungen
- Erkennen typischer Probleme der Bewegung im Alltag
- Erste Integration kinästhetischer Prinzipien in den Berufsalltag

## Hinweise

- Für die Teilnahme erhalten Sie 10 Fortbildungspunkte für die Registrierung beruflich Pflegender (RbP) ®
- Dieser Kurs wird - abgestimmt auf Ihren individuellen Bedarf - als Inhouse-Fortbildung angeboten.

## Standort

Regensburg

## Termin(e)

Auf Anfrage

## Weitere Informationen

**Dozent**

- Heike Schwerdtner
  Lehrkraft für Pflegeberufe,
  Krankenschwester

**Veranstaltungsort**
Döpfer Schulen Regensburg GmbH
Galgenbergstraße 2 b
93053 Regensburg

**Döpfer ID**
DA-REG-107

## Ihre Ansprechpartner

**Stephanie Sperr**
Tel: 0941 6989862-22
Fax: 0941 6989862-9
E-Mail: s.sperr@doepfer-akademie.de

**Cosima Rewitzer**
Tel: 0941 6989862-25
Fax: 0941 6989862-9
E-Mail: c.rewitzer@doepfer-akademie.de