

Manuelle Lymphdrainage (MLD) – Zertifikatskurs



Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	170 („Informationen zur Kursgebührenanpassung 2027 folgen im Juni 2026.“, „Informationen zur Kursgebührenanpassung 2027 folgen im Juni 2026.“)
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur Zertifikat

Die Zertifikatsweiterbildung Manuelle Lymphdrainage - Komplexe Physikalische Entstauungstherapie / KPE ist eine anerkannte Behandlungsmethode in der physikalischen Therapie, um Ödeme verschiedenster Ursachen zu behandeln. Diese besondere Behandlungsform ist sowohl auf die Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems als auch auf die Ödembeschaffenheit abgestimmt. Neben der klassischen Behandlung der verschiedenen Lymphödeme wird die KPE auch im Sport, in der Neurologie und in anderen Fachbereichen häufig eingesetzt. Schmerzlinderung und eine sympathikolytische Wirkung sind hier ein häufig erklärtes Therapieziel.

Im Laufe der 4-wöchigen Ausbildung erfährt der Kursteilnehmer nicht nur die klassischen Grundlagen, viel mehr werden Behandlungskonzepte der verschiedenen Krankheitsbilder erarbeitet und in der praktischen Umsetzung geübt.

Woraus besteht die KPE:

- Manueller Lymphdrainage (MLD)
- Kompressionstherapie
- Bewegungstherapie
- Hautpflege

Was ist die Manuelle Lymphdrainage (MLD)?

Bei der Manuellen Lymphdrainage handelt es sich um eine sanfte Massageart, um den Lymphabfluss anzuregen und damit den Abtransport des Ödems zu ermöglichen. Sie wird unter anderem bei Krankheitsbildern wie Lymphödemem oder Lipödemem eingesetzt.

Dauer und Abschluss der Weiterbildung

In der 4-wöchigen Weiterbildung vermitteln wir Ihnen in angenehmer Atmosphäre die Theorie und Praxis der Komplexen physikalischen Entstauungstherapie/KPE. Sie umfasst 180 Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten) und endet mit einer Abschlussprüfung. Das erworbene Zertifikat berechtigt zur Abrechnung der Manuellen Lymphdrainage sowie der Kompressionsbandagierung mit den privaten und gesetzlichen Kostenträgern. Es werden 170 Fortbildungspunkte bescheinigt.

Inhalte

- Anatomie und Physiologie des Lymphgefäßsystems
- Allgemeine und spezielle Pathophysiologie des Lymphgefäßsystems
- Aktuelle Grundlagen der Lymphologie
- Erlernen der Grundgriffe sowie Kombinationsgriffe in Verbindung zur Wirkungsweise

Standort

Rheine

Termin(e)

Kursbeginn: March 2026

16.03.2026–27.03.2026, Teil 1/2 AUSGEBUCHT - Warteliste

18.05.2026–29.05.2026, Teil 2/2

AUSGEBUCHT - Warteliste

Stundenanzahl: 180 UE

Kurszeiten

08:30–17:30 Uhr Mo.-Do.

08:30–12:30 Uhr Fr.

Kursbeginn: October 2026

05.10.2026–30.10.2026

Stundenanzahl: 180 UE

Kurszeiten

08:30–17:30 Uhr Mo.-Do.

08:30–12:30 Uhr Fr.

Kursbeginn: March 2027

08.03.2027–19.03.2027, Teil 1/2

10.05.2027–21.05.2027, Teil 2/2

Stundenanzahl: 180 UE

Kurszeiten

08:30–17:30 Uhr Mo.-Do.

08:30–12:30 Uhr Fr.

Kursbeginn: October 2027

04.10.2027–29.10.2027

Stundenanzahl: 180 UE

Kurszeiten

08:30–17:30 Uhr Mo.-Do.

08:30–12:30 Uhr Fr.

Weitere Informationen

Kooperationspartner

Lymphologic

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung

- Erarbeiten von logischen Behandlungsaufbauten für die häufigsten Ödemformen
- Kontraindikationen der Manuellen Lymphdrainage und der Kompressionstherapie
- Intensives Üben der praxisfreundlichen Kompressionsbandagierung
- Patientenvorstellungen
- Weitreichende Informationen für die Zusammenarbeit mit verordnenden Ärzten und der Umsetzung der geltenden Heilmittelrichtlinie

Teilnahmevoraussetzungen

Teilnahmeberechtigt sind staatlich geprüfte Masseure und medizinische Bademeister (nach dem Anerkennungspraktikum), Krankengymnasten/Physiotherapeuten

Hinweise

- Das Abschlusszertifikat kann erst nach Einreichen einer Kopie Ihrer Berufsurkunde, nach bestandener Prüfung des Lehrgangs und nach vollständigem Eingang der Kursgebühren ausgehändigt werden, unabhängig davon, wer die Zahlung leistet.
- Innerhalb der gesamten Weiterbildung sind höchstens zwei Fehltage und nur mit Nachweis z.B. durch Arzt oder Arbeitgeber gestattet.
- Die Kursgebühr beinhaltet ein komplettes Paket an Kompressionsmaterial, Skript, Lehrbuch und allen Prüfungsgebühren
- Bitte Schreibzeug, Farbstifte, ein Bettlaken, ein großes Handtuch oder Wolldecke, eine gut schneidende Schere, Handdesinfektion und Feuchttücher mitbringen.
- Für den Unterricht ist es günstig, wenn Sie bequeme Kleidung tragen.
- Fördermöglichkeiten: Die Weiterbildung ist zertifiziert nach AZAV (Certqua Bonn). Dadurch sind für die Teilnahme Förderungen möglich: [Bildungsgutscheine der Agentur für Arbeit / Jobcenter](#) oder [Bildungsscheck](#)

Salzbergener Straße 13
48431 Rheine

Ihre Ansprechpartner

Christian Häcker

Tel: 05971 957990-8

Fax: 05971 91379-9

E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

Sonja Blömers

Tel: 05971 957990-8

Fax: 05971 91379-9

E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de