

Medizinische Trainingstherapie (MTT)/ Medizinisches Aufbautraining (MAT)

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	125
Kosten	1.284,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseur, Mediziner
Kursziel / Abschluss	Zertifikat

Eine Teilnahme am Kurs „Medizinische Trainingstherapie/ Medizinisches Aufbautraining (MTT/ MAT)“ befähigt den Teilnehmer evidenzbasierte ziel- und problemorientierte trainingstherapeutische Programme zu entwickeln.

Es werden Handlungskompetenzen vermittelt Trainingsmittel und -methoden befundgerecht am Patienten einzusetzen.

Der Teilnehmer lernt wie Patienten mit muskulo-skelettalen Beschwerden, individuell abgestimmt und spezifisch, für ihre Leistungsfähigkeit in Alltag, Sport und Beruf trainieren.

Lernziele:

Nach Abschluss des Kurses ist der Teilnehmer in der Lage:

- Voraussetzungen zur Durchführung von KG am Gerät zu benennen und gemäß den aktuellen Richtlinien durchzuführen
- Aspekte der allgemeinen und speziellen Trainingslehre im Rahmen von trainingstherapeutischen Programmen konkret anzuwenden
- wichtige Konsequenzen von Schmerz im Training zu erkennen und evidenzbasiert zu rehabilitieren
- verschiedene Trainingsgeräte patientengerecht auszuwählen und einzustellen
- Ausprägungen der motorischen Grundeigenschaften zu evaluieren und über adäquate Trainingsmethodik zu verbessern bzw. zu erhalten
- Patienten in ihrer Eigenverantwortung zu fördern, um nachhaltige Therapieerfolge zu manifestieren
- Grundlagen der Biomechanik indikations- und übungsgerecht anzuwenden

Inhalte

Aufteilung in 5 Module (125 UE)

[Überblick der Module: Ansicht über diesen Link](#)

Modul 1 Grundlagen der medizin. Trainingstherapie, Schwerpunkt Wirbelsäule
Modul 2 Grundlagen der Medizin. Trainingstherapie Schwerpunkt Extremitäten
Modul 3 Spezialisierung medizin. Trainingstherapie, Schwerpunkt Wirbelsäule
Modul 4 Spezialisierung medizin. Trainingstherapie, Schwerpunkt untere Extremität
Modul 5 Spezialisierung medizin. Trainingstherapie, Schwerpunkt obere Extremität
+ Prüfung

Inhalte:

- Grundlagen, Prinzipien und Voraussetzungen der gerätegestützten


Döpfer Akademie



Standort

Hamburg

Termin(e)

Kursbeginn: September 2024

14.09.2024–15.09.2024, Modul 1
28.09.2024–29.09.2024, Modul 2
11.10.2024–13.10.2024, Modul 3
08.11.2024–10.11.2024, Modul 4
06.12.2024–08.12.2024, Modul 5
Stundenanzahl: 125 UE

Kurszeiten

Freitag	14:00–20:00 Uhr
Samstag	09:00–18:00 Uhr
Sonntag	09:00–18:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Thomas Polzin Leitender Physiotherapeut,
Manual- und Sportphysiotherapeut

Janine Apel Physiotherapeutin, Manual- und
Sportphysiotherapeutin, M.Sc.
Erwachsenenbildung

Veranstaltungsort

Reha Bergedorf
Bergedorfer Schloßstraße 33
21029 Hamburg

Döpfer ID

DA-HAM-1063

Ihre Ansprechpartner

Inga David

Tel: 040 696558-21
Fax: 040 696558-11
E-Mail: i.david@doepfer-akademie.de

Caroline Albers

Tel: 040 696558-21
Fax: 040 696558-11
E-Mail: c.albers@doepfer-akademie.de

www.doepfer-akademie.de

Krankengymnastik

- Rehabilitative Trainingslehre und -methodik
- Übungsauswahl
- Beweglichkeitstraining
- Wirbelsäule und Extremitäten
- Übungsauswahl und Progressionsmöglichkeiten
- Koordinationstraining Wirbelsäule und Extremitäten
- Krafttrainingsmethoden und -geräte Wirbelsäule und Extremitäten
- Trainingstherapeutische Befunderhebung zur Ist-Sollwert-Bestimmung
- biomechanische Aspekte zur Belastungsbewertung
- Hebelsysteme, Drehmomente, ...
- Schmerz
- Erörterung trainingstherapeutischer Fragestellungen
- Rehabilitatives Ausdauertraining
- Vorstellung von Fallbeispielen
- Patientenbefundung, trainingstherapeutische Planung und konkrete praktische Umsetzung
- Trainingstherapeutischer Behandlungsansatz bei beispielsweise folgenden Krankheitsbildern:
 - Wirbelsäule: Degeneration HWS/ LWS, Beschleunigungstrauma, lumbale Stenose, lumbale „Instabilität“, thorakale Pathologien
 - Untere Extremität: patellofemorales Schmerzsyndrom, Knorpelarthropathologien Knie- und Hüftgelenk, Hüft-/ Knie-TEP, Kapsel-/ Band-/ Meniskusarthropathologien Kniegelenk, Sportlerhüfte -Impingement/ Muskelverletzungen, Sprunggelenksfrakturen, Achillessehnenarthropathologien, Inversionstrauma Sprunggelenk
 - Obere Extremität: Schulterinstabilität, Schultersteife, Pathologien der Rotatorenmanschette, Schulterprothesen, AC-Gelenkspathologien, Impingementsyndrom Schultergelenk, Pathologien Ellbogen und Handgelenk
- Schnelligkeitstraining in der Rehabilitation Lauf-/ Sprung- und Wurf-ABC
- Möglichkeiten der Umsetzung in die trainingstherapeutische Praxis

Teilnahmevoraussetzungen

Physiotherapeuten, Masseur- und medizinischer Bademeister, Mediziner, Sportwissenschaftler, Sportlehrer und Berufsgruppen mit medizinischen/anatomischen Grundkenntnissen.

Hinweise

- Interessenten, die bereits die Module 1-2 (Krankengymnastik am Gerät) an der Döpfer Akademie absolviert haben, können an den Modulen 3-5 auch nachträglich teilnehmen. Kosten je Modul: 275,00€ (Stand 2024)
- **Zertifikat KGG** (für Modul 1&2): nur Physiotherapeuten
- **Zertifikat MTT/MAT**: Physiotherapeuten, Masseure und med. Bademeister, Sportwissenschaftler, Sportlehrer
- **Teilnahmebescheinigung** (125 UE Medizinische Trainingstherapie): medizinische Berufsgruppen mit anatomischen Grundkenntnissen