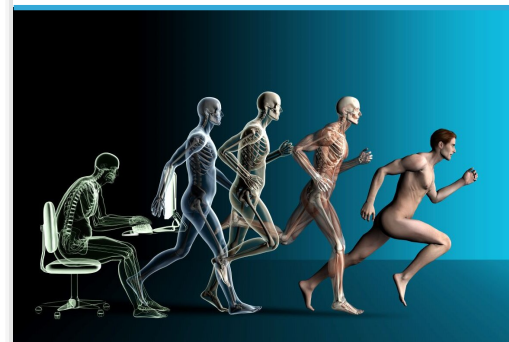


Modul 01: Grundkurs



Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	36
Kosten	839,00 €
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden
Kursziel / Abschluss	Teilnahmebescheinigung

Die Ausbildung zum **Bodilance® Bewegungscoach** ist konzipiert um in einen bestehenden Beruf integriert zu werden. Die Hauptbestandteile dieser Ausbildung sind Fehler in den Bewegungen und der Statik zu erkennen und mit Hilfe des Wissens um die Funktionsweise der Myofaszien die Bewegungsabläufe des Klienten/Patienten zu optimieren und dadurch Beschwerdebilder zu verbessern.

Diese Ausbildung ergänzt folgende Berufe:

- Sporttrainer/Sportlehrer/in
- Ergotherapeut/in (motorisch– funktioneller Bereich)
- Physiotherapeut/in (Krankengymnastik)
- Logopäden/in

Inhalte

Grundkurs Anatomie:

Die Anatomie wird in Bezug gesetzt zu der Körperaufrichtung und dem Bewegungssystem im Zusammenhang von Muskeln, Knochen, Gelenken und dem verbindenden Faszien-/Funktionssystem. Durch Impulsgebung an den Faszien-/Funktionslinien werden nicht nur intellektuell, sondern auch physisch die Zusammenhänge deutlich.

- Faszien-/Funktionszüge im Körper: über welche Strukturen verlaufen sie, in welcher Tiefe und wie können sie erreicht werden?
- Wirkrichtungen der Myo-Faszien und die Bedeutung für die Bewegungen
- Horizontale Faszien Strukturen -> z.B. Beckenboden/ Zwerchfell
- Manuelle Anregung der Myo- Faszien in ihrer Wirkrichtung

Teilnahmevoraussetzungen

Grundkenntnisse in der Anatomie des Bewegungssystems sind hilfreich.

Hinweise

- Diese Ausbildung ist geeignet für Hebammen, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur und Pädagogen.
- Einstündige Mittagspause täglich. Aufenthaltsraum/Küche (mit Mikrowelle und Kühlschrank etc.) können gerne genutzt werden.

Standort

Hamburg

Termin(e)

Kursbeginn: July 2025

10.07.2025–13.07.2025

Stundenanzahl: 36 UE

Kurszeiten

Donnerstag 09:00–17:00 Uhr

Freitag 09:00–17:00 Uhr

Samstag 09:00–17:00 Uhr

Sonntag 09:00–17:00 Uhr

Kursbeginn: July 2026

02.07.2026–05.07.2026

Stundenanzahl: 36 UE

Kurszeiten

Donnerstag 09:00–17:00 Uhr

Freitag 09:00–17:00 Uhr

Samstag 09:00–17:00 Uhr

Sonntag 09:00–17:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Petra Kunz Blunert

www.bodilance.de

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung

Friedrich-Ebert-Damm 143

22047 Hamburg

Ihre Ansprechpartner

Inga David

Tel: 040 696558-21

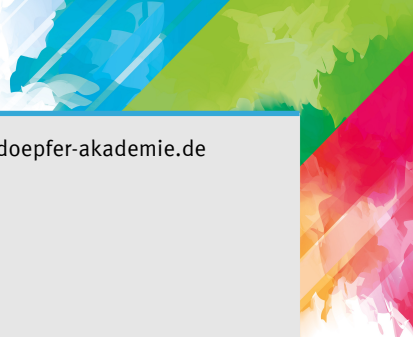
Fax: 040 696558-11

E-Mail: i.david@doepfer-akademie.de

Caroline Albers

Tel: 040 696558-21

Fax: 040 696558-11



E-Mail: c.albers@doepfer-akademie.de