

# Modul 01: Grundkurs



## Alles auf einen Blick:

<b>Kosten</b>	340,00 €
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Interessierte
	Teilnahmebescheinigung

Eine Skoliose ist eine Veränderung der Wirbelsäule, die weder aktiv noch passiv vollständig ausgleichbar ist. Sie ist mit einer Deformierung und gleichzeitigen Verdrehung der Wirbelkörper, insbesondere im Scheitel der Krümmung verbunden. Durch die Verdrehung (Rotation) entsteht auf der Konvexseite der Krümmung der „sog. Rippenbuckel“, auf der Gegenseite (Konkavseite) das Rippental. Die Thoraxdeformierung ist auch an der Vorderseite des Brustkorbs zu erkennen. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule ist im Allgemeinen gleichzeitig mit einer zunehmenden Versteifung verbunden.

Eine Skoliose setzt sich i.d.R. aus einer Primär- und einer Sekundärkrümmung zusammen. Die Primärkrümmung, meist im Brustwirbelsäulenbereich, ist stärker ausgeprägt, die Wirbelkörper zeigen die stärkeren Deformierungen und sind stärker verdreht. Die zunehmende Verkrümmung der Wirbelsäule geht gleichzeitig mit einer zunehmenden Bewegungseinschränkung einher.

## Inhalte

### Theorie:

- Erklärung „Skoliose“(Einteilung)
- Blockmodell
- Foto-/Videovorstellung
- Skolioseeinteilung (3-, 4-bogig)
- Ursachen einer Skoliose
- Indikation/Kontraindikation
- Befundung (Stand, Sitz, RL)
- Befund Ilium ant/post
- Befund Os sakrum (Nutation/Contranutation)
- Psoassynergie
- Nomenklatur nach Schroth
- Zusammenhang Atlas-Skoliose (absteigende M-Kette)
- Zusammenhang OSG-Skoliose (aufsteigende M-Kette)
- ADL-Tipp's (Beruf, Freizeit, Sport)

### Praxis:

#### Inspektion/ Palpation

- Beckenkorrekturen nach Schroth in versch. ASTEN
- Spezifische Behandlung bei T-Skoliosen (3-bogige)
- Spezifische Behandlung bei L-Skoliosen (4-bogige)
- Behandlung Ilium ant/post
- Behandlung Os sakrum (Nutation/Contranutation)
- Korrekturen in verschiedenen ASTEN  
- BL, SL, RL

## Standort

Rheine

## Termin(e)

Auf Anfrage

## Weitere Informationen

### Dozent

Reinhard Wolf  
Physiotherapeut, Osteopath,  
Kinderosteopath, Kinderbobath- und  
Manualtherapeut

### Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung  
Salzbergener Straße 13  
48431 Rheine

## Ihre Ansprechpartner

### Christian Häcker

Tel: 05971 957990-8  
Fax: 05971 91379-9  
E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

### Sonja Blömers

Tel: 05971 957990-8  
Fax: 05971 91379-9  
E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

- Derotationübungen (Raffen)
- 3-D Korrekturathmung
- Anleiten eines Heimprogramms

Erlernen der Behandlung von verschiedenen Skoliosen von Kindern bis zum Erwachsenen.  
Betrachtung der Ursache-Folge-Ketten und deren Auswirkung auf die Skoliosen.

### Hinweise

- Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Bikinioberteil o. Ä. (für gegenseitige Befundung), großes Handtuch, 3 Farbstifte (blau, rot, grün) und 4 Stück Lagerungssäckchen (Reis- oder Sandsäckchen) mit.

**Methoden:** Der Referent arbeitet mit interaktiven Methoden: Präsentation, Moderation, Gruppenarbeit, Vortrag