

Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie
**Modul 03: Gedächtnistraining mit
Bewegung und Spaß – GriBS (im Rahmen
der Zert. von der ZPP anerkannt)**

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	15
Kosten	260,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Konzentration und Gedächtnis lassen im Laufe des Lebens mitunter nach, nicht selten für Betroffene zunächst unbemerkt. Die Folgen sind unter anderem Verunsicherung, eingeschränkte Kommunikation und nachlassende soziale Fähigkeiten, nicht zuletzt eine Erhöhung des Sturzrisikos.

Weiteres bewirkt der zunehmende Bewegungsmangel. Spezifische Bewegungsformen unter fachgerechter Anleitung sind ein wirksamer Faktor zur Prävention und Rehabilitation der Kognition. Das gilt auch besonders für neurologische Patienten.

Unser Konzept basiert unter anderem auf der lebenslangen neuronalen Plastizität und dem Wachstum von Nervenzellen durch motorische Aktivität. Das GriBS-Training verbessert die Konzentration und Aufmerksamkeit, stärkt die Selbstwirksamkeit und macht Bewegung bewusster, was wiederum das Sturzrisiko senkt. Schwerpunkte dieser Fortbildung sind die Schulung von Konzentration, Kognition und Koordination. Dazu gehören insbesondere Bewegungsspiele und Einzelübungen, die unter anderem auch die Erinnerungsfähigkeit, Kommunikation, Reaktion und Orientierung verbessern.

Ihr Nutzen

- Mit unserem Zertifikat „Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie“ können Sie selbst Sturzprophylaxe-Kurse geben. Das Konzept ist von der Zentralen Prüfstelle für Prävention (ZPP) als Primärpräventionskurs anerkannt (§ 20 SGB V). Ihre Kursteilnehmer bekommen damit bis zu 80 % der Kurskosten von der Krankenkasse wieder, wenn sie zu mindestens 80 % teilgenommen haben. Das ist ein werbewirksamer Vorteil für Ihre Praxis.
- Zertifikat als Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie nach dem Absolvieren von StuBS 1, StuBS 2 und GriBS
- Im Klinikbereich: Gedächtnistraining in der 1:1-Behandlung, in der Kleingruppe und in der Gruppe.
- Aufnahme in unsere Therapeutenliste

Auch als Refresher der Rückenschullehrerlizenz anerkannt.

Inhalte

Spezifische Bewegungsformen unter fachgerechter Anleitung sind Prävention und Rehabilitation für die Kognition. Das gilt vor allem für neurologische und/oder ältere Patienten.

Konzentration und Gedächtnis leiden mitunter im Laufe des Lebens. Folgen sind u.a. Verunsicherung, eingeschränkte Kommunikation, nachlassende soziale Fähigkeiten, höheres Sturzrisiko und Verlust der Selbstständigkeit. Der zunehmende zivilisationsbedingte Bewegungsmangel bewirkt Weiteres.



Standort

Nürnberg

Termin(e)

Kursbeginn: September 2026

17.09.2026–18.09.2026

Stundenanzahl: 15 UE

Kurszeiten

Donnerstag 09:00–18:00 Uhr

Freitag 09:00–13:00 Uhr

Kursbeginn: June 2027

16.06.2027–17.06.2027

Stundenanzahl: 15 UE

Kurszeiten

Donnerstag 09:00–18:00 Uhr

Freitag 09:00–13:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Kathrin Dietrich und IMUDA Team

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung

Keßlerstraße 1

90489 Nürnberg

Ihre Ansprechpartnerin

Lisabeth Dordevic

Tel: 0911 2742888-5

Fax: 0911 2742888-9

E-Mail: l.dordevic@doepfer-akademie.de

GriBS stärkt die Konzentration, Aufmerksamkeit, Selbstwirksamkeit und Motorik. Somit sinkt das Sturzrisiko.

Ziel dieses Kurses ist die Schulung der genannten kognitiven Fähigkeiten durch Bewegung und Vergnügen. Dazu zählen Bewegungsspiele und Einzelübungen, die unter anderem die Erinnerungsfähigkeit, Kommunikation, Reaktion und Orientierung verbessern und Spaß machen.

Unterstützung der Neurogenese durch körperliche Aktivität

- Bewegungsaufgaben und Bewegungsspiele für die Gruppe und in der 1:1 Behandlung zur Steigerung:
- der Konzentration,
- der Merkfähigkeit,
- der Erinnerungsfähigkeit,
- der Reaktion und der Orientierung
- Verbesserung der Kreativität und Koordination
- Senkung des Sturzrisikos
- Unterstützung der Kommunikation und der sozialen Teilhabe
- sehr viel Praxis im Kurs

Hinweise

Folgende Anerkennung ergibt sich durch die erfolgreiche Absolvierung der drei Kurse Sturzprophylaxe 1+2 und Gedächtnistraining: Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V und ein Zertifikat Bewegungstrainer für Senioren.