

# Naturcoach



## Alles auf einen Blick:

<b>Kosten</b>	3.780,00 €
<b>Zielgruppe</b>	Ergotherapeuten, Interessierte, Pädagogen
<b>Kursziel / Abschluss</b>	Zertifikat

## Natur tut gut!

Erinnern Sie sich an den Geruch einer frisch gemähten Wiese oder wie es sich anfühlt, weiches Waldmoos zu berühren? Wann haben Sie zuletzt Stöcke gesammelt und Ihre Hände rochen davon nach Holz? Welche Jahreszeit ist Ihre Lieblingszeit und welche wunderbaren Dinge kann man in dieser unternehmen? Welches Gefühl ergibt sich beim bergauf gehen und anschließendem Blick auf die darunter liegende Bergkulisse?

Naturerleben beeinflusst das psychische, physische und soziale Wohlbefinden von uns Menschen. Sie hat eine unmittelbare Wirkung auf die Gesundheit jedes einzelnen. Personen, die Zugang zu Grünflächen haben, sind im Allgemeinen gesünder und haben ein niedrigeres Sterblichkeitsrisiko. Pflanzen wie Bäume scheinen darüber hinaus unser Wohlbefinden zu steigern und mitunter sogar vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen und anderen Leiden zu schützen – vermutlich, weil sie das Klima und die Luftqualität verbessern.

Als Naturcoach sind Sie der Vermittler zwischen Klient und Natur und nutzen dieses Mittel, um das Ziel zu erlangen und das Wohlbefinden zu steigern. Egal ob Sie bereits in der Jugendarbeit im Gruppendienst tätig sind und Angebote durchführen, oder ob Sie als Coach, Therapeut Einzelsettings vorziehen. Die Weiterbildung als Naturcoach bietet Ihnen die Möglichkeit Angebote breit gefächert anzubieten, sei es mit Einzelpersonen oder auch z. B. in der Teamentwicklung. Neben den vielen praktischen Modulen die Sie erwarten werden, erlangen Sie Einblick in die Coachingmethode "walk and talk". Im Laufen redet es sich oft einfacher und befreit von engen Gedankenmustern. Ein wichtiges Thema ist auch die Nachhaltigkeit. Dies ist keine Meinung, sondern eine Lebenshaltung. Wie können Sie achtsam mit der Natur umgehen und diese Einstellung Ihren Klienten vermitteln?

In diesem Kurs lernen Sie nicht nur für Ihre Klienten, sondern auch für sich selbst. Schalten Sie das Handy aus und schnüren Sie die Bergschuhe zu. Es kann los gehen!

» Weitere Infos zu den Kursinhalten

## Inhalte

? [Lesen Sie den Bericht unseres Kursteilnehmers Markus Block zu diesem Modul in unserem Blog!](#)

## Modul 1 Die Natur entdecken: Einführung und Vorstellung in das Naturcoaching

- Normen und Werte eines Natur Coaches  
Welche Ziele werden verfolgt?

## Standort

München

## Termin(e)

Auf Anfrage

## Weitere Informationen

### Dozent

- Eva Steinmaßl, Systemischer Coach, Naturcoach [www.evantura.de](http://www.evantura.de)
- Stephanie Blumrich, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Systemische Beraterin
- Tobias Friedl, Systemischer Coach "Walk 2 Y Walk 2 why" [www.tobiasfriedl.de](http://www.tobiasfriedl.de)
- Marisa Kohler, Pädagogin M.A., Trainerin & Coach

### Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung  
Würzburger Straße 4  
80686 München

### Döpfer ID

DA-MUC-943

## Ihre Ansprechpartner

### Carolin Göppel

Tel: 089 547179-38

E-Mail: [c.goepfel@doepfer-akademie.de](mailto:c.goepfel@doepfer-akademie.de)

### Eveline Schmauß

Tel: 089 54 71 79-38

E-Mail: [e.schmauss@doepfer-akademie.de](mailto:e.schmauss@doepfer-akademie.de)

Die Bedeutung der Berufsbezeichnung  
Grundvoraussetzungen schaffen  
Die adäquate Ausrüstung wählen (richtige Kleidung, wie packe ich meinen Rucksack, Erste-Hilfe Paket, Versorgung etc.)  
Rechtliche Grundpfeiler

#### **Veranstaltungsort: Kloster Scheyern**

---

#### **Modul 2 Neue Wege gehen (in der Natur)**

- Veränderungsprozesse, Orientierung und Zukunftsplanung
- Der Schwerpunkt liegt hierbei auf dem Einzelcoaching. Wie kann ich dem Klienten zu mehr Klarheit und Orientierung helfen?
- Wie können Zielformulierungen realistisch gesetzt werden und wie können Sie als Coach hier unterstützend mitwirken?
- Welche Techniken / Hilfen können zur Orientierung eingesetzt werden?
- Umgang mit dem Klienten (Empathie, Kontakt auf Augenhöhe, das Gegenüber an dem (Lebens-) Punkt abholen, an diesem er gerade steht)
- u.a. Anwendung der bereits gelernten Tools

#### **Veranstaltungsort: Blumenthal**

---

#### **MODUL 3 Gesprächsführung und Coaching-Techniken in der Natur**

- Coaching-Methoden und -Techniken in der Natur anwenden
- Klärung Anliegen, Auftrag und Zielbild
- Visualisierung in der Natur
- Coaching-Methoden und Interventionstechniken für unterschiedliche Anliegen
- Die Natur als Ressource gezielt in Phasen des Coaching-Prozesses nutzen
- Embodiment im Coaching und in der Natur
- 

Coaching in Bewegung

Dozent: Tobias Friedl

**Veranstaltungsort: Reichertshausen (Ilm)**

---

#### **Modul 4 Die innere Haltung und meine Rolle als Coach**

- Innere Haltung und Rolle als Coach
- Verständnis "Systemisches Coaching"
- Grenzen von Coaching – Abgrenzung zu Therapie
- Beziehungsgestaltung zwischen Coach und Coachee
- "Landkarten" von Menschen – unterschiedliche Persönlichkeiten und Modelle menschlichen Verhaltens
- Ablauf Coaching-Prozess und Coaching-Sitzung
- Gesprächsführung und Anwendung erster Coaching-Methoden und -Fragetechniken
- 

Verbindung Natur & Coaching

Dozent: Tobias Friedl

**Veranstaltungsort: Reichertshausen (Ilm)**

? [Lesen Sie den Bericht unseres Kursteilnehmers Markus Block zu diesem Modul in unserem Blog!](#)

---

#### **Modul 5 Waldbaden**

- 

Was bewirkt Waldbaden?

- Welchen Einfluss hat der Prozess auf Körper / Geist / Seele?
- Indikationen?
- Passende Waldgebiete erkunden

**Veranstaltungsort: Schloss Blumenthal**

---

#### **Modul 6 Weitere Möglichkeiten / Methoden in der Natur**

**Veranstaltungsort: Naturoase**

---

#### **Modul 7 Achtsamkeit in der Natur**

- Wege zur Stressbewältigung, Entspannung und Achtsamkeit
- Ankommen in der Natur, Techniken zum Entschleunigen aus dem Alltag
- Schulung der Sinneswahrnehmung (hören, sehen, riechen, fühlen)
- Wie kann die Natur genutzt werden, um die Entschleunigung und Achtsamkeit zu fördern

**Veranstaltungsort: Blumenthal**

---

#### **Modul 8 Coaching-Ausflüge und Reisen planen u. gestalten**

- Ein Coaching- und Erlebniswochenende in der Natur
- Gruppenausflug in die Natur
- Was wird für die Vorbereitung benötigt?
- Was bewirkt ein gemeinsamer Ausflug und was geschieht dabei in der Gruppendynamik?
- Welches Angebot eignet sich für welches Anliegen / Gruppe

**Veranstaltungsort: Raum Walchensee**

? [In unserem Blog finden Sie einige Impressionen zu diesem Modul!](#)

## Modul 9 Anwendung von Coaching-Methoden und Techniken auf dem Weg

- Coaching mit Einzelpersonen und (offenen) Gruppen
- "Expeditionen" in der Natur - Anwendung von Coaching-Methoden und Techniken bei Wanderungen
- Gezielter Einsatz der Natur als Ruhe- und Inspirationsquelle
- Kraftorte in der Natur - Wirkung von Orten und Landschaften
- Rückblicke in der Natur - Wissen und Erfahrungen bewusstmachen
  - Ankommen und zur Ruhe kommen in der Natur
  - Coaching auf dem Weg - Momente sammeln
  - Natursymbole (Metaphern und Gegenstände) nutzen
- Tiefblicke in der Natur - Neue Erkenntnisse gewinnen, Altes loslassen, Neues zulassen
  - Einsatz der Wechselwirkung von Bewegung und Innehalten
  - Erkennen von persönlichen Handlungsmustern und Ressourcen
  - Die Kraft von Zielbildern - Voraussetzung für Veränderung schaffen
- Ausblicke in der Natur - Zukunft gestalten
  - Einsatz von Modellen und Prototypen aus Naturmaterialien zur Visualisierung von Zukunftsplänen
  - Kooperationsaufgaben in der Natur

o

Impuls- und Feedbackgespräche in der Natur

Dozent: Tobias Friedl

**Veranstaltungsort: Kloster Scheyern**

---

#### **Modul 10 Rituale der Natur**

- Der heilsame Raum - Rituale mit den Kräften der Natur gestalten
- Anliegen für die Ritualarbeit (Möglichkeiten und Grenzen im Coaching)
- Ablauf eines Rituals
- Räuchern mit heimischen Kräutern
- Selbsterfahrung

**Veranstaltungsort: Kloster Scheyern**

---

#### **MODUL 11 Nachhaltigkeit leben**

- Grundhaltung der Nachhaltigkeit verinnerlichen und auf alle Lebensbereiche anwenden können
- Wie kann ich nachhaltig leben?
- Was gibt es für einfache Tricks, die sich im Alltag und auf den Jahreskreis bezogen umsetzen lassen?
- Wie kann ich Nachhaltigkeit interessant an Dritte (Klienten, Kinder, Jugendliche) vermitteln?

Dozentin: Marisa Köhler

**Veranstaltungsort: Döpfer Akademie**

---

#### **MODUL 12 Tipps und Tricks zur Arbeit als Naturcoach**

Wie vermarkte ich mich als Naturcoach?

- Wie gehe ich auf Location-Suche?
- Angebote erstellen?
- Welche Angebote für welche Zielgruppen?
- Flyer, mögliche Werbemittel

- Planung, Auftreten als Naturcoach

---

### Modul 13 Wiederholungswochenende / Offene Fragen

- Bis Modul 12 soll ein schriftliches Angebot ausgearbeitet werden
- Hier haben Sie nochmals die Möglichkeit, alle offenen Fragen zu stellen und zu bearbeiten.
- Durchführung von praktischen Angeboten

### Veranstaltungsort: Blumenthal

---

### Modul 14: Abschlussprüfung

- Theoretische Prüfung: Allgemeinwissen Natur und Natur-Coaching
- Jeder Teilnehmer führt ein von ihm vorbereitetes Angebot durch
- Konstruktives Feedback von Dozentin und Gruppe
- Abschiedszeremonie und Zertifikatsverleihung

### Voraussetzung an der Lehrprobe: Teilnahme an allen Ausbildungsterminen Veranstaltungsort: Döpfer Akademie

#### Teilnahmevoraussetzungen

- Gute gesundheitliche und körperliche Verfassung, die mehrstündige Aktivitäten draußen ermöglicht, setzen wir ebenso voraus wie eine gewisse psychische Stabilität.
- Aktueller (bei Anmeldung nicht älter als 2 Jahre) **Erste Hilfe Schein** im Umfang von mindestens 9 Stunden á 45 Minuten.

#### Hinweise

- **Veranstaltungsorte:**
- Schloss Blumenthal, Blumenthal 1, 86551 Aichach
- [www.schloss-blumenthal.de](http://www.schloss-blumenthal.de)
- Naturoase, Oberaufham 2, 83620 Feldkirchen-Westerham
- [www.seminarhaus-naturoase.de/](http://www.seminarhaus-naturoase.de/)
- Gäste- und Tagungshaus Kloster Scheyern, Schyrenplatz 1, 85298 Scheyern
- [www.kloster-scheyern.de](http://www.kloster-scheyern.de)
- Die Veranstaltungsorte sind unter Vorbehalt und können ggf. bei schlechter Witterung von der Planung abweichen
- Für das Modul 8 kommen noch Kosten für eine Übernachtung und Verpflegung hinzu..Ebenfalls werden die Fahrtwege zu den Veranstaltungsorten von den Teilnehmern selbst getragen.
- Die Bausteine können nicht einzeln gebucht werden, die Weiterbildung ist nur ganz zu buchen.

- Die maximale Fehlzeit (um am Ende zur Prüfung zugelassen zu werden und das Zertifikat zu erhalten), beträgt 18 UE's (1 Kurswochenende = 2 Kurstage)
- [Prüfungsordnung](#)