

# Neuro-Athletiktrainer



## Alles auf einen Blick:

|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 26   |
| <b>Kosten</b>             | 540,00 €   |
| <b>Zielgruppe</b>         | Ergotherapeuten, Physiotherapeuten,<br>Heilpraktiker<br><br>Teilnahmebescheinigung |

Priorität 1 bei der der Programmierung und Kontrolle von Motorik ist Sicherheit!

Nicht Kraft, Koordination oder ähnliche Parameter stehen an erster Stelle, sondern immer wieder die Frage, ob das, was wir gerade machen, sicher ist oder uns schadet.

Um einschätzen zu können, ob eine bestimmte Bewegung in einer bestimmten Situation sicher ist, braucht unser Zentralnervensystem optimalen Input aus dem Gleichgewichtssinn, dem Auge und aus unseren Propriozeptoren.

Dieser Input wird im ZNS integriert und verarbeitet und führt dann zur Codierung eines optimalen motorischen Befehls.

Hochwertiger, umfassender Input führt also zu hochwertiger Bewegung. Diese einfache Grundlage ist für jeden Menschen gleich, der seine Bewegung verbessern möchte – vom neurologischen Patienten bis hin zum Spitzensportler. Genau hier setzt Neuroathletiktraining an.

## Inhalte

- Neurophysiologische und neuroanatomische Grundlagen
- Relevante Systeme im Kontext der Neuroathletik
- Neuroathletische Assessments
- Spezifisches Training von Visus, Propriozeption und Vestibulum
- Synergie und Integration von Input und Output

Spüren Sie die spannenden Effekte eines neuen Trainingsansatzes. Erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum um den Baustein des Neuroathletiktrainings und verbessern Sie die Resultate Ihrer Klienten und Patienten enorm!

- Stimulation von Hirnnerven und insbesondere Vagustraining
- Neurofunktionelles Training

## Hinweise

Es ist ein hybrides Lernmodell, der Präsenzkurs umfasst drei Tage. Sie erhalten im Vorfeld ein hochwertiges, digitales, theoretisches Unterrichtsmaterial inkl. Workbook im Umfang von ca. 1 Tag, dies wird Ihnen zur Verfügung gestellt.- was auch Voraussetzung für die Teilnahme ist. Somit können Sie von zuhause aus lernen und sparen sich 1 Kurstag.

## Standort

Nürnberg

## Termin(e)

**Kursbeginn: September 2026**

25.09.2026–27.09.2026

Stundenanzahl: 26 UE

## Kurszeiten

|         |                 |
|---------|-----------------|
| Freitag | 09:00–17:00 Uhr |
| Samstag | 09:00–17:00 Uhr |
| Sonntag | 09:00–15:00 Uhr |

## Weitere Informationen

### Dozent

Lehrteam sci? Seminare

### Kooperationspartner

sci-seminare.de

### Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung  
Keßlerstraße 1  
90489 Nürnberg