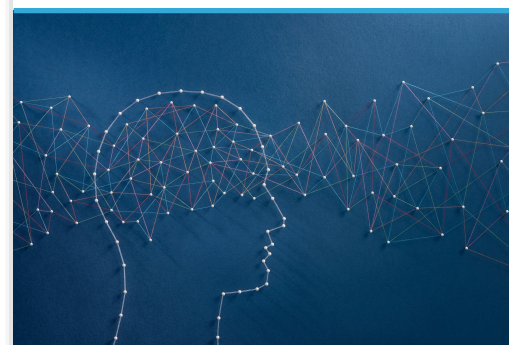


Neuro-Athletiktrainer

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	26
Kosten	495,00 €
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Masseure



Hochwertiger, umfassender Input führt zu hochwertiger Bewegung. Diese einfache Grundlage ist für jeden Menschen gleich, der seine Bewegung verbessern möchte – von neurologischen Patienten bis hin zu Spitzensportlern. Genau hier setzt Neuroathletiktraining an. Spüren Sie die spannenden Effekte eines ganz neuen Trainingsansatzes. Erweitern Sie Ihren Handlungsspielraum um den Baustein des Neuroathletiktrainings und verbessern Sie die Resultate Ihrer Klienten und Patienten enorm!

Das Gehirn muss mit einbezogen werden.

Priorität Nr. 1 bei der Programmierung und Kontrolle von Motorik ist Sicherheit!

Nicht Kraft, Koordination oder ähnliche Parameter stehen an erster Stelle, sondern immer wieder die Frage ob das, was wir gerade machen, sicher ist oder uns schadet.

Um einschätzen zu können, ob eine bestimmte Bewegung in einer bestimmten Situation sicher ist, braucht unser Zentralnervensystem optimalen Input aus dem Gleichgewichtssinn, dem Auge und aus unseren Propriozeptoren.

Dieser Input wird im ZNS integriert und verarbeitet und führt dann zur Codierung eines optimalen motorischen Befehls.

Inhalte

Neurophysiologische und neuroanatomische Grundlagen

- relevante Systeme im Kontext der Neuroathletik
- neuroathletische Assessments
- spezifisches Training von Visus, Propriozeption und Vestibulum
- Synergie und Integration von Input und Output
- Stimulation von Hirnnerven und insbesondere Vagustraining
- Relevanz von Stress im Kontext von Sensomotorik
- geräteunterstütztes Training

Hinweise

Es ist ein hybrides Lernmodell, der Präsenzkurs umfasst drei Tage.

Sie erhalten im Vorfeld ein hochwertiges, digitales, theoretisches Unterrichtsmaterial inkl. Workbook im Umfang von ca. 1 Tag, dies wird Ihnen zur Verfügung gestellt.- was auch Voraussetzung für die Teilnahme ist.

Standort

Nürnberg

Termin(e)

Kursbeginn: Mai 2025

02.05.2025–04.05.2025

Kurszeiten

09:00–17:00 Uhr täglich

Weitere Informationen

Dozent

Dozenten aus dem Team "sci Seminare"

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung
Keßlerstraße 1
90489 Nürnberg

Döpfer ID

DA-NUR-1120

Ihre Ansprechpartnerin

Samira Huynh

Tel: 0911 274 2888-5

Fax: 0911 2742888-9

E-Mail: s.huynh@doepfer-akademie.de

Somit können Sie von zuhause aus lernen und sparen sich 1 Kurstag.