Psychologically Informed Physical Therapy

Döpfer Akademie
Fort- und Weiterbildung

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	10
Kosten	249,00 €
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden
	Teilnahmebescheinigung

Das biopsychosoziale Modell der Psychologically Informed Physical Therapy (PIPT) erweitert die physio-, ergotherapeutische und logopädische Behandlung um Aspekte der Psychologie und Psychotherapie. Gerade bei anhaltenden Schmerzen beeinflussen Ängste, Erwartungen, Stress und bisherige Erfahrungen den Umgang mit Bewegung, Aktivität und Alltag. Ein biopsychosoziales Verständnis hilft dabei, diese Zusammenhänge besser zu erkennen und in die Therapie einzubeziehen.

Die Fortbildung vermittelt ein praxisnahes Verständnis dieses biopsychosozialen Modells. Im Fokus stehen der Umgang mit Ängsten bei bestimmten Bewegungen und Aktivitäten, Vermeidungsverhalten, Kommunikation und die Förderung von Selbstwirksamkeit. Dabei werden interdisziplinär psychologische und psychotherapeutische Perspektiven auf die physiotherapeutische, ergotherapeutische und logopädische Behandlung übertragen und mit typischen Behandlungssituationen im Therapiealltag verbunden.

Ziel dieser Fortbildung ist es, Patienten sicher und empathisch zu begleiten und sie dabei zu unterstützen, wieder Vertrauen in Bewegung, Aktivität und die eigenen Fähigkeiten zu entwickeln. Die Inhalte sind unmittelbar im therapeutischen Alltag anwendbar.

Inhalte

Grundlagen der Psychologically Informed Physical Therapy (PIPT)

- Biopsychosoziales Schmerzmodell
- Psychologische Einflussfaktoren auf Schmerz und Funktion
- Bedeutung von Erwartungen und Überzeugungen

Schmerz, Angst und Vermeidung

- Bewegungs- und Aktivitätsängste
- Vermeidungsverhalten und Fear-Avoidance-Modell

Therapeutische Kommunikation

- Schmerz verständlich erklären
- Umgang mit Ängsten und Unsicherheiten
- Patientenzentrierte Gesprächsführung
- Förderung von Motivation und Selbstwirksamkeit

Psychologisch informierte Interventionen

- Graduierte Aktivität und Belastungssteigerung
- Exposition und Bewegung
- Umgang mit Rückschlägen

Standort

Online

Termin(e)

Kursbeginn: April 2027
03.04.2027
Stundenanzahl: 10 UE

Kurszeiten
Samstag 10:00–17:00 Uhr

Weitere Informationen

Kooperationspartner
Therapie Akademie

Veranstaltungsort
Dieser Kurs findet überwiegend oder komplett digital statt. Sie erhalten rechtzeitig vor Beginn weitere Infos, wie Sie teilnehmen können. Teilnahme an einem Online-Kurs heißt, dass wir ausschließlich mit Bild und Ton arbeiten: Bitte prüfen Sie vorab Ihre Internetverbindung.

Ihre Ansprechpartner

Sonja Blömers
Tel: 05971 957990-8
Fax: 05971 91379-9
E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

Jennifer Willer
Tel: 05971 93162422
Fax: 05971 913799
E-Mail: j.willer@doepfer-akademie.de

Umsetzung in der Praxis

- Fallbeispiele aus Physiotherapie und Ergotherapie
- Praktische Übungen
- Transfer in den therapeutischen Alltag
- Interprofessionelle Zusammenarbeit

Teilnahmevoraussetzungen

- Ausbildung im Bereich der Physiotherapie, Ergotherapie oder Logopädie
- Mindestalter 18 Jahre

Hinweise

Anerkennung: Zur Verlängerung der Berufsqualifikation können durch diese Fortbildung 10 Fortbildungspunkte anerkannt werden.

Nach Abschluss der Fortbildung sind Sie in der Lage, ...

- die Grundlagen des biopsychosozialen Modells (Psychologically Informed Physical Therapy) zu verstehen.
- die psychologischen Einflussfaktoren auf Schmerz, Bewegung und Aktivität zu erkennen.
- Bewegungs- und Aktivitätsängste sowie Vermeidungsverhalten zu identifizieren.
- eine patientenzentrierte Kommunikation im Umgang mit anhaltenden Schmerzen einzusetzen.
- Selbstwirksamkeit und aktives Bewältigungsverhalten zu fördern.
- psychologisch informierte Interventionen wie graduierte Aktivität und Exposition anzuwenden.
- die Inhalte in psychotherapeutische und ergotherapeutische Behandlungskonzepte zu integrieren.