

# Reflektorische Atemtherapie von Lilo Brüne nach Dr.med. Johann Ludwig Schmitt



## Alles auf einen Blick:

<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseur
<b>Kursziel / Abschluss</b>	Nach Erfüllung aller Bedingungen kann vom Dozenten ein Zertifikat erteilt werden

Die Reflektorische Atemtherapie ist eine ganzheitliche, neurophysiologische Therapie. Durch gezielten Einsatz thermischer Reize, manueller Techniken und therapeutischer Übungen kommt es zur Regulation des gesamten Organismus. Das Prinzip besteht in der Aktivierung von Druck-, Schmerz-, und Dehnungs-Rezeptoren in Faszien, Haut, Muskeln und Periost am ganzen Körper. Die bestehenden, segmentalen Verbindungen werden über Reflexzonen, Meridiane und Triggerpunkte gezielt, therapeutisch genutzt. Während und nach der Behandlung ist ein ökonomisierter Atem-Bewegungsablauf des Diaphragmas zu beobachten, der Stoffwechsel verändert sich nachhaltig positiv - das wiederum bewirkt den ausgleichenden Effekt - sowohl auf alle körperlichen Funktionen, als auch auf das geistig-seelische Befinden. Die Einsatzgebiete der RAT sind daher sehr vielfältig, z.B.:

- Lungen-/Atemwegserkrankungen
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Schmerzsyndrome, Psychosomatik
- neurologische Erkrankungen
- Intensivmedizin
- Frühgeborene / Pädiatrie

Drei aufeinander aufbauende Kursmodule bis zum Zertifikat.

## Inhalte

### MODUL 1

- Grundkurs 4-tägig
- Theoretische Einführung in die Therapie
- Erlernen und Üben der manuellen Techniken
- Patientendemonstration
- Atemgymnastik/Yoga

Teilnehmer: PhysiotherapeutInnen

### MODUL 2 – Aufbaukurs 4-tägig

- Wiederholung der manuellen Techniken aus dem Grundkurs
- Besprechung von Fragen zu Patienten/Diagnosen
- Anwendung der erlernten Griffe auf Krankheitsbilder
- Erlernen und Üben weiterer, manueller Techniken
- Behandlungsaufbau anhand eines erarbeiteten Befundes
- Aufbau und Entwicklung eines atemgymnastisches Übungsprogramm

Teilnehmer: PhysiotherapeutInnen nach absolviertem MODUL 1 - Nachweis über 3 Eigenbehandlungen

## Standort

Nürnberg

## Termin(e)

Auf Anfrage

## Weitere Informationen

### Dozent

Dozentin für Reflektorische Atemtherapie - Kerstin Gräfin Strachwitz

### Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung  
Keßlerstraße 1  
90489 Nürnberg

### Döpfer ID

DA-NUR-1078

## Ihre Ansprechpartnerin

### Antonia-Maria Härtel

Tel: 0911 274 2888-5

Fax: 0911 2742888-9

E-Mail: a.haertel@doepfer-akademie.de

### MODUL 3 – Therapiekurs 4-tägig

- Wiederholung und Intensivierung der manuellen Techniken
- Austausch über die bisherigen Erfahrungen mit der Therapie
- Erlernen und Vertiefen neuer, organspezifischer Techniken
- Entwicklung von Behandlungsplänen – Krankheitsbild-spezifisch
- Gegenseitiges Befunden und Behandeln unter Begleitung/Korrektur der Dozentin
- Behandlung eines Patienten unter Supervision

Teilnehmer: PhysiotherapeutInnen nach absolviertem MODUL 2 - Nachweis über 3 weitere Eigenbehandlungen

Die TeilnehmerInnen sind nach Absolvierung der 3 Kurse in der Lage :

- Erkrankungen bzw. organische Störungen zu erkennen
- zielgerichtet ein atemreflektorisches Behandlungskonzept zu erstellen
- die Therapie im ganzheitlichen Kontext durchzuführen
- die regulativen Veränderungen des Organismus und der Atmung zu erfassen
- den Therapieansatz an die jeweilige Veränderung anzupassen
- ein Hausaufgabenprogramm zur Sicherung der erfolgten Regulation zu erstellen

#### Hinweise

HINWEIS: Physiotherapeuten erhalten ein Zertifikat, Masseure eine Teilnahmebescheinigung