

Resilienz Coach

Alles auf einen Blick:

Kosten	399,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Mediziner, Heilpraktiker, Interessierte Teilnahmebescheinigung



Coaching ist ein Prozess, bei dem der Coach einer Einzelperson oder Gruppe dabei hilft, bestimmte Ziele zu erreichen oder bestimmte Aspekte ihrer Leistung zu verbessern. Der Ursprung des Coachings geht auf die Arbeit von Psychologen des frühen 20. Jahrhunderts, wie Carl Rogers und Abraham Maslow zurück, die sich darauf konzentrierten, Menschen dabei zu helfen, ihre eigenen Gedanken und Verhaltensweisen zu verstehen und zu verbessern. Die moderne Form des Coachings entstand in den 80er/90er Jahren, als es in Unternehmen und Organisationen zur Verbesserung von Leistung und Produktivität eingesetzt wurde.

Das Resilienz-Coaching zielt darauf ab, dem Einzelnen, mittels verschiedenster Werkzeuge aus dem Coaching-Prozess, ganz gezielt und adressatengerecht dabei zu helfen, die mentale Stärke und Flexibilität aufzubauen, um aufkommende Widrigkeiten zu überwinden und sich von Rückschlägen besser erholen zu können. Dieser Kompetenzerwerb gibt Ihnen als Coach die verschiedensten Möglichkeiten mit an die Hand, um Ihre Klienten im Aufbau derer Resilienz nachhaltig und effizient zu unterstützen.

Inhalte

- **Der "Resilienzcoach"**
 - Arbeitsplatz, Berufsbeschreibung und historischer Überblick
 - Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen
 - Gesprächsführung, Kommunikationsstile und Beratung
 - Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen
- **Stress, Überlastung, Burnout, etc.**
 - Medizinische, psychologische und physiologische Ansätze
 - Stressvermeidung, -reduzierung und -bewältigung
- **Aktuelle Resilienzforschung**
 - Einflussfaktoren, die Resilienz erfordern
 - Faktoren, die Resilienz begünstigen
 - Konsequenzen
- **Resilienzfaktoren/-ressourcen ausfindig machen und nutzen**
- **Entwicklung der Resilienz-Ressourcen unterstützen**
- **Kommunikation, Gesprächsführung und Konfliktbewältigung**
- **Coaching-Ansätze, Theorien und Modelle im Themenfeld Resilienz**
 - Coaching-Prozess und Coaching-Fragen
 - Coaching in der Praxis, Anwendungsmöglichkeiten
 - Wahrnehmung und Reflexion der persönlichen Situation anleiten
 - Zieldefinition und Fokus

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- [Resilienz - Practitioner](#) und [Resilienztrainer nach §20 SGB V](#)

Hinweise

Standort

Online

Termin(e)

Kursbeginn: November 2026

28.11.2026–29.11.2026

05.12.2026–06.12.2026

Stundenanzahl: 32 UE

Kurszeiten

Samstag 10:00–16:00 Uhr

Sonntag 10:00–16:00 Uhr

Kursbeginn: June 2027

05.06.2027–06.06.2027

19.06.2027–20.06.2027

Stundenanzahl: 32 UE

Kurszeiten

Samstag 10:00–16:00 Uhr

Sonntag 10:00–16:00 Uhr

Kursbeginn: November 2027

27.11.2027–28.11.2027

11.12.2027–12.12.2027

Stundenanzahl: 32 UE

Kurszeiten

Samstag 10:00–16:00 Uhr

Sonntag 10:00–16:00 Uhr

Weitere Informationen

Kooperationspartner

ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit und Ernährung

Veranstaltungsort

Dieser Kurs findet überwiegend oder komplett digital statt. Sie erhalten rechtzeitig vor Beginn weitere Infos, wie Sie teilnehmen können. Teilnahme an einem Online-Kurs heißt, dass wir ausschließlich mit Bild und Ton arbeiten: Bitte prüfen Sie vorab Ihre Internetverbindung.

Qualitätsstufe: DQR/EQR Qualitätsstufe 4, DIN-Norm 33961 Niveau 4

Dieser Lehrgang richtet sich an ...

- alle Berufsgruppen mit medizinischer Vorerfahrung (Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, etc.), die nach entspannungstherapeutischen Ansätzen für die ganzheitlich orientierte Behandlung von Körper und Geist suchen.
- Trainer oder Therapeuten, die ihre Kenntnisse im Bereich Resilienz, Entspannung und Erholung erweitern möchten.
- Personen, die durch diese anerkannte Berufsausbildung die Einstellungschancen in der Gesundheitsbranche erhöhen möchten.

Ihre Ansprechpartner

Jennifer Willer

Tel: 05971 93162422

Fax: 05971 913799

E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

Sonja Blömers

Tel: 05971 957990-8

Fax: 05971 91379-9

E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de