

# Rückenschullehrer – anerkannt nach § 20 SGB V

## Alles auf einen Blick:

<b>Fortbildungspunkte</b>	60
<b>Kosten</b>	699,00 €
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Interessierte
	Zertifikat - DQR/EQR Qualifikationsstufe 4 - DIN-Norm 33961 Niveau 4



In Deutschland sind Rückenschmerzen die Volkskrankheit Nummer 1 und es werden jährlich über 800.000 Bandscheibenschäden behandelt. Da die medizinischen und operativen Behandlungserfolge bisher noch sehr überschaubar sind, wird eine Reduzierung der Krankheiten durch eine positive Veränderung der Lebensgewohnheiten der Erkrankten angestrebt.

In der Ausbildung zum Rückenschullehrer erhalten Sie umfangreiches Wissen zur Rückengesundheit und nachhaltigen Gesundheitsförderung. Sie lernen Menschen mit Rückenbeschwerden und Fehlhaltungen mittels verbesserter Körperwahrnehmung, Schulung ergonomischer Haltung und Techniken zur Stressbewältigung und Entspannung zur Linderung ihrer Beschwerden und zu mehr Wohlbefinden anzuleiten.

## Inhalte

- **Der "Rückenschullehrer", Kursleiter für "Rückenschule"**
  - Arbeitsplatz, Berufsbeschreibung und historischer Rückblick
  - Marktübersicht, Fortbildungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen
  - Anforderungsprofil und notwendige Kompetenzen
  - Gesprächsführung und Kommunikationsstile
- **Körperliche und psychische Belastungen der Gegenwart**
- **Vorteile und Nutzen von Bewegungsstrategien**
- **Gesundheitssystem in Deutschland**
- **§ 20 SGB V Primäre Prävention und Gesundheitsförderung**
  - Handlungsfelder der Primärprävention
  - Notwendige Grundqualifikationen zum Leiten von primärpräventiven Kursen
  - Verpflichtende Fort- und Zusatzqualifikationen
- **Bewegungsprogramme für einen gesunden Rücken**
  - Grundlagen, Funktionsweise und Selbsterfahrung
  - Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken
  - Geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme
  - Vorteile, Nutzen und Chancen
  - Medizinischer und präventiver Einsatz
  - Indikation und Kontraindikation
  - Nachteile und Risiken
- **Einweisung in das Kurskonzept "Rückenschule" (Konzept-ID: KO-BE-1XY93K)**
  - Planung, Durchführung und Qualitätssicherung von Anwenderkursen
  - Rahmenbedingungen und Allgemeiner Kursaufbau
  - Umfang von 8 Einheiten á 60 min
  - Formulierung, Hilfestellung und Schwierigkeiten der Übungen
  - Transfer in den Alltag

## Standort

Hamburg

## Termin(e)

### Kursbeginn: March 2026

13.03.2026–15.03.2026, Teil 1/3  
27.03.2026–29.03.2026, Teil 2/3  
18.04.2026–19.04.2026, Teil 3/3  
Stundenanzahl: 60 UE

### Kurszeiten

Freitag 16:00–20:00 Uhr  
Samstag 10:00–17:00 Uhr  
Sonntag 10:00–17:00 Uhr

### Kursbeginn: March 2027

12.03.2027–14.03.2027, Teil 1/3  
02.04.2027–04.04.2027, Teil 2/3  
17.04.2027–18.04.2027, Teil 3/3  
Stundenanzahl: 60 UE

### Kurszeiten

Freitag 16:00–20:00 Uhr  
Samstag 10:00–17:00 Uhr  
Sonntag 10:00–17:00 Uhr

## Weitere Informationen

### Kooperationspartner

ASGE - Akademie für Sport, Gesundheit & Ernährung

### Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung  
Friedrich-Ebert-Damm 143  
22047 Hamburg

## Ihre Ansprechpartner

### Inga David

Tel: 040 696558-21  
Fax: 040 696558-11  
E-Mail: i.david@doepfer-akademie.de

### Jeannette Choshaba

Tel: 040 696558-21

- Gruppen- und Einzelgespräche
- Feedback

### Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Ausbildung im Bereich der Physiotherapie, Ergotherapie oder Sportwissenschaft

### Hinweise

Gemäß § 20 SGBV ist es nur möglich, seitens der Krankenkassen bezuschusste Präventionskure anzubieten, wenn der Kursleiter die Einweisung in das entsprechende Kurskonzept vorweisen kann. Darüber hinaus werden spezielle fachwissenschaftliche-, fachpraktische- und fachübergreifende Kompetenzen verlangt. Diese Voraussetzungen orientieren sich an den Handlungsfeldern und Präventionsprinzipien und werden detailliert im "GKV-Leitfaden Prävention" geregelt: [Qualifikation der Kursleitung](#) im Handlungsfeld "Bewegungsgewohnheiten" (Präventionsprinzip 2 "Vorbeugung und Reduzierung spezieller gesundheitlicher Risiken durch geeignete verhaltens- und gesundheitsorientierte Bewegungsprogramme") (z.B. "Rückenschule").

**Zulassung:** Das Kurskonzept ist nach den verbindlichen Standards des §20 SGB V Primärprävention von der [ZPP](#) geprüft und zugelassen. Zulassungsnummer: KO-BE-1XY93K

**Qualifikationsstufe:** [DQR/EQR Qualifikationsstufe 4](#) DIN-Norm 33961 Niveau 4

### Dieser Lehrgang richtet sich an ...

- alle Berufsgruppen mit medizinischer Vorerfahrung (Ärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, etc.), die nach präventiven Ansätzen für die ganzheitlich orientierte Behandlung von Körper und Geist suchen.
- alle Personen, die als Kursleiter von den Krankenkassen nach §20 bezuschusste Präventionskurse anbieten möchten.
- Trainer, die ihre Kenntnisse im Bereich der Anatomie, Physiologie und Pathologie der Wirbelsäule erweitern möchten.
- alle Personen, die durch diese Ausbildung Ihre Einstellungschancen im medizinischen und gesundheitsorientierten Sektor erhöhen möchten.

Fax: 040 696558-11

E-Mail: [j.choshaba@doepfer-akademie.de](mailto:j.choshaba@doepfer-akademie.de)