

Sitzschulung für Reiter



Alles auf einen Blick:

Kosten	90,00 €
Zielgruppe	Interessierte

„Beim Reiten gibt es keine Tricks. Nur Technik und viel Gefühl“ – Nuno Oliveira
Gefühlvolles Reiten beginnt mit dem richtigen Sitzen auf dem Pferd und mit dem Verstehen von Bewegungsabläufen.
Fitness, Mobilität und der Wille stets an sich zu arbeiten - die Profis machen es uns vor. Sie trainieren nicht nur auf dem Pferd, sondern schwitzen im Fitnessstudio und in den Laufschuhen.
Endlich richtig Sitzen ist für viele Reiter ein Traum, der in der alltäglichen Reitstunde häufig stiefmütterlich behandelt wird. An diesem Wochenende dreht sich jedoch alles hierum.
Wir analysieren mit Ihnen ihre Sitzproblematiken und tüfteln anschließend ein Sportprogramm perfekt auf sie zugeschnitten aus.

Inhalte

Tag 1

- Einheit auf dem Pferd
 - Erste Analyse von Sitzproblematiken
 - Erste Korrekturen
- Theorieeinheit zum Thema Biomechanik des Reiters
 - Gelenke und Muskulatur praxisnah erklärt
- Sportprogramm
 - Übungssequenzen für den Reiter
 - Eingehen und Erarbeitung problemorientierter Sequenzen

Tag 2

- Sportprogramm
 - Wiederholung des Vortags
 - Fokus auf das perfekte Vorbereiten des Reitens
- Einheit auf dem Pferd
 - Übertragung des am Boden Gelernten aufs Pferd

Teilnahmevoraussetzungen

Reiter jeglicher Klassen

Hinweise

- * Veranstaltungsort: Extern, in Ihrem Verein oder Stallgemeinschaften möglich!
- * Der Preis bezieht sich auf die Durchführung an Ihrer Anlage mit eigenem Pferd.
- * Sollten Sie an einem anderen Hof teilnehmen, kann eine Fremdreitergebühr erhoben werden (5,- €). Gleiches gilt, wenn Sie ein Schulpferd zu Verfügung gestellt bekommen möchten (20,-€ pro Tag).

Standort

Rheine

Termin(e)

Auf Anfrage

Weitere Informationen

Dozent

Dana Hockling
(Osteopathin und Physiotherapeutin für Hund und Pferd; Humanphysiotherapeutin, z.Zt. Studentin der Humanmedizin)

Veranstaltungsort

Stall Lucas
Sudderweh 9
49838 Lengerich

Döpfer ID

DA-RHE-1086

Ihre Ansprechpartnerin

Maike Peters

Tel: 05971 52009
Fax: 05971 913799
E-Mail: m.peters@doepfer-akademie.de