

Spiegeltherapie



Alles auf einen Blick:

Kosten	399,00 €
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Mediziner, Heilpraktiker, Physiotherapeuten

Die Spiegeltherapie ist eine bewährte Methode, die gezielt zur Verbesserung der Motorik, Schmerzreduktion und Körperwahrnehmung eingesetzt wird. Dabei wird ein Spiegel so vor den Patienten platziert, dass die gesunde Extremität gespiegelt und die betroffene Seite verdeckt ist. Beim Blick in den Spiegel entsteht für den Patienten die Illusion von zwei gesunden Gliedmaßen, was eine positive Wirkung auf das Gehirn hat und therapeutische Effekte bei verschiedensten Krankheitsbildern erzielen kann, etwa nach einem Schlaganfall, bei Phantomschmerzen oder bei chronischen Schmerzsyndromen.

In dieser Ausbildung zur Spiegeltherapie lernen die Therapeuten die wissenschaftlichen Grundlagen und die praktische Anwendung dieser Technik. Sie erfahren, wie die visuelle Illusion motorische und sensorische Veränderungen unterstützen kann und wie der Effekt bei verschiedenen Krankheitsbildern optimal genutzt wird. Hierbei werden sowohl die Theorie als auch die aktuellsten Forschungserkenntnisse besprochen, um ein fundiertes Verständnis der Wirkmechanismen zu gewährleisten.

Zudem bietet die Ausbildung praktische Übungen und Anwendungstechniken, um die Methode sicher und gezielt in die Behandlung zu integrieren. Durch gezieltes Training die Fähigkeit erlangt, die Spiegeltherapie individuell auf Patienten abzustimmen und damit die Rehabilitation bei motorischen und sensorischen Störungen effektiv zu unterstützen.

Inhalte

- **Einführung in die Spiegeltherapie**
 - Grundprinzipien und Funktionsweise der Therapie
 - Übersicht über Einsatzbereiche und Zielgruppen
- **Theorie und Grundlagen**
 - Wissenschaftliche Hintergründe zur Spiegeltherapie
 - Bedeutung der visuellen Illusion für Motorik und Schmerzreduktion
- **Praktische Anwendung**
 - Techniken zur Durchführung der Therapie
 - Anpassung der Methode an individuelle Krankheitsbilder
- **Therapieintegration**
 - Kombination mit anderen ergotherapeutischen Ansätzen
 - Möglichkeiten zur Förderung von Eigentraining und Selbstständigkeit
- **Erfolgsmessung und Weiterentwicklung**
 - Einsatz von Evaluationsverfahren zur Therapiekontrolle
 - Diskussion aktueller Forschung und innovativer Ansätze

Teilnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 18 Jahre
- Ausbildung im therapeutischen Bereich

Standort

Rheine

Termin(e)

Kursbeginn: July 2026
11.07.2026–12.07.2026
Stundenanzahl: 20 UE

Kurszeiten

Samstag 10:00–17:00 Uhr
Sonntag 10:00–17:00 Uhr

Kursbeginn: July 2027
10.07.2027–11.07.2027
Stundenanzahl: 20 UE

Kurszeiten

Samstag 10:00–17:00 Uhr
Sonntag 10:00–17:00 Uhr

Weitere Informationen

Kooperationspartner

Therapie Akademie

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie, Fort- und Weiterbildung
Salzbergener Straße 13
48431 Rheine

Ihre Ansprechpartner

Sonja Blömers

Tel: 05971 957990-8
Fax: 05971 91379-9
E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

Jennifer Willer

Tel: 05971 93162422
Fax: 05971 913799
E-Mail: rheine@doepfer-akademie.de

Hinweise

Anerkennung: Zur Verlängerung der Berufsqualifikation können durch diese Fortbildung 20 UE anerkannt werden.

Qualifikationsstufe: DQR/EQR Qualifikationsstufe 4

Dieser Lehrgang richtet sich an ...

- Ergotherapeuten, die ihre (Behandlungs)Kompetenzen im Bereich "Spiegeltherapie" erweitern möchten.
- Mediziner und Ärzte, Heilpraktiker.