

Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß - StuBS 1- (Grundkurs) (im Rahmen der Zert. von der ZPP anerkannt)

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	15
Kosten	260,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Döpfer Akademie 



Die Situation

Mehr als 50 Prozent der Krankenhauseinweisungen der Generation 65 plus sind durch Stürze bedingt, oft mit dramatischen Folgen, wie z.B. Oberschenkelhalsbrüche und Verlust der Selbstständigkeit. Je älter, umso höher sind die Risiken zu stürzen. Aber auch ohne Verletzungen bleibt die Angst vor Stürzen. Die beste Prävention und Rehabilitation ist Bewegung unter fachgerechter Anleitung. Diese vermittelt unsere Fortbildung.

Unser Konzept

Es geht darum, die Lebensqualität und Würde von Älteren dadurch zu wahren, dass sie möglichst autark und selbstständig bleiben können. Lebensfreude zu empfinden und Selbstwirksamkeit zu fühlen und sich als kompetent zu spüren ist dabei unabdingbar.

Wichtig für die Sturzprophylaxe sind die Förderung von Kraft und Gleichgewicht, aber auch Übungen zum Erhalt der psycho-sozialen und kognitiven Kompetenzen. Dem Bewegungsmangel durch Wecken der Bewegungsfreude entgegenwirken.

Das Konzept in zwei Ausbildungsmodulen basiert auch darauf, dass der Patient beim Übergang von der 1: 1-Therapie zur Gruppentherapie dort vertraute und bekannte Elemente vorfindet.

Ihr Nutzen

- Erwerb eines Zertifikats als Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie, nach dem absolvieren von StuBS 1, StuBS 2 und GrBS
- Es berechtigt Sie zur Leitung einer Sturzpräventionsgruppe nach dem Präventionsgesetz § 20 Abs. 1 SGB V mit dem Zertifikat Bewegungstherapeut
- Sturzpräventionskurse für Selbstzahler anbieten
- Sturzprävention in der 1: 1 Behandlung, in der Kleingruppe und in der Gruppe

Bei dieser Fortbildung überwiegt der Praxisanteil. Es werden Bewegungsabläufe mit unterschiedlicher Zielsetzung erarbeitet, die Bewegungsspiele in unterschiedlichen Leistungsniveau für jedermann verändert.

Inhalte

MODUL 1: GRUNDLAGEN (15 UE = 1,5 Tage)

Die Zielgruppe sind nicht gehfähige Patienten (Rollstuhl) bis gehunsichere geriatrische Patienten (Rollatoren). Die Unterrichtspraxis besteht hauptsächlich

Standort

Nürnberg

Termin(e)

Kursbeginn: Januar 2025

29.01.2025–30.01.2025

Stundenanzahl: 15 UE

Kurszeiten

Mittwoch 09:00–18:00 Uhr

Donnerstag 09:00–13:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Kathrin Dietrich und IMUDA Team

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung
Keßlerstraße 1
90489 Nürnberg

Döpfer ID

DA-NUR-960

Ihre Ansprechpartnerin

Antonia-Maria Härtel

Tel: 0911 274 2888-5

Fax: 0911 2742888-9

E-Mail: a.haertel@doepfer-akademie.de

aus Bewegungsspielen mit unterschiedlicher Zielsetzung, Selbsterfahrung, Lehrübungen – und natürlich viel Spaß.

Die Inhalte dieser Fortbildung sind unter anderem

- Schulung des Gleichgewichts
- Diskussion sturzprophylaktischer Möglichkeiten zu Erhalt und Verbesserung der Mobilität
- Abbau von Angst, Aufbau von Vertrauen
- Förderung von Motorik, Sensomotorik, Kraft, Ausdauer und Wahrnehmung
- Wiederherstellung und Besserung von gestörter Beweglichkeit und spezifischen Muskelfunktionen, von Koordination, Grob- und Feinmotorik
- Regulierung von Muskeltonus und Durchblutung
- Vermeidung von Kontrakturen
- Kommunikationsförderung und soziale Teilhabe
- Methodische, didaktische und geriatrische Aspekte
- Einführung in das StuBS-Konzept
- Weitere praktische Anregungen in den Bereichen Gleichgewicht, Koordination, Kraft, Wahrnehmung, Angstabbau-Vertrauensaufbau

Hinweise

Folgende Anerkennung ergibt sich durch die erfolgreiche Absolvierung der drei Kurse Sturzprophylaxe 1+2 und Gedächtnistraining: Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V und ein Zertifikat Bewegungstrainer für Senioren.

Für den Kurs wird ein Tennisball und ein leerer Joghurtbecher (500g) benötigt. Bitte mitbringen.