

Sturzprophylaxe mit Bewegung und Spaß - StuBS 2 (Aufbaukurs) (im Rahmen der Zert. von der ZPP anerkannt)

Alles auf einen Blick:

Fortbildungspunkte	15
Kosten	260,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten

Döpfer Akademie 



Je früher man seine Gleichgewichtsfähigkeiten schult und je geübter die Motorik ist/bleibt, desto glimpflicher können die Folgen eines Sturzes verlaufen. Das gilt für jeden älteren Menschen. Auch die, die selbständig leben.

- Patienten- Zielgruppe
- Sturzgefährdete Menschen, die gehunsicher bis standfest sind, die sich ihre Selbständigkeit möglichst lange erhalten wollen.
- Bewegungsspiele und Übungsbeispiele zur Sturzprävention.
- Methodisch-didaktischer Aufbau einer StuBS- Gruppe
- Erstellung spezifischer StuBS-Konzepte bezüglich Ort, Gruppe und Teilnehmer (defizitspezifisch)
- Motivationsförderung durch Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen Teilhabe
- Anwendung motorischer standardisierter Testverfahren
- Prae- Post-Test /Erfolgsnachweise für Teilnehmer und Therapeuten
- Methoden:
 - Bewegungsspiele mit Leistungsniveauveränderung
 - Erarbeiten verschiedener Bewegungsabläufe mit unterschiedlichen

Zielsetzungen: Stabilität, Koordination, Kondition, Kognition, Angstbewältigung, Kräftigung, Wahrnehmung, Gleichgewicht usw.

Bewegungstherapeut für Senioren und in der Geriatrie mit Zertifikat nach dem IMUDA-Konzept: Institut für Mobilität und Dialog im Alter

Ausbildungsaufbau: StuBS1, StuBS 2, GriBS

Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar. Die Kurse können auch unabhängig voneinander gebucht werden.

Folgende Anerkennung ergibt sich durch die erfolgreiche Absolvierung der drei Kurse Sturzprophylaxe 1+2 und Gedächtnistraining: Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V

Auch als Refresher der Rückenschullehrerlizenz anerkannt.

Inhalte

Methodisch- didaktischer Aufbau einer StuBS- Gruppe

- Anwendung motorischer standardisierte Testverfahren
- Erstellung spezifischer StuBS-Konzepte je nach Ort, Gruppe und Teilnehmer
- Motivationsförderung durch Erhaltung der Kommunikationsfähigkeit und der sozialen Teilhabe

Standort

Nürnberg

Termin(e)

Kursbeginn: Januar 2025

30.01.2025–31.01.2025

Stundenanzahl: 15 UE

Kurszeiten

Donnerstag 14:00–18:30 Uhr

Freitag 09:00–16:30 Uhr

Weitere Informationen

Dozent

Kathrin Dietrich und IMUDA Team

Veranstaltungsort

Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung
Keßlerstraße 1
90489 Nürnberg

Döpfer ID

DA-NUR-961

Ihre Ansprechpartnerin

Antonia-Maria Härtel

Tel: 0911 274 2888-5

Fax: 0911 2742888-9

E-Mail: a.haertel@doepfer-akademie.de

- Einführung in das StuBS-Konzept
- Weitere praktische Anregungen in den Bereichen
Gleichgewicht,
Koordination,
Kraft,
Wahrnehmung,
Angstabbau-Vertrauensaufbau

Hinweise

Folgende Anerkennung ergibt sich durch die erfolgreiche Absolvierung der drei Kurse Sturzprophylaxe 1+2 und Gedächtnistraining: Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V und ein Zertifikat Bewegungstrainer für Senioren.