Longevity Intensivseminar

Modul 1: Longevity – Diagnostik und Therapie

Döpfer Akademie
Fort- und Weiterbildung

Alles auf einen Blick:

Kosten	400,00 €
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Mediziner, Heilpraktiker, Interessierte, Medizinische Assistenzberufe, Pädagogen
	TeilnahmebescheinigungDr. Andreas Kappl

Longevity beschäftigt sich mit der Verlängerung der gesunden Lebensspanne und mit der Frage, wie Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Vitalität möglichst lange erhalten werden können. Es geht dabei um ein wissenschaftlich orientiertes, ganzheitliches und individuell ausgerichtetes Behandlungskonzept.

In dieser Ausbildung erhalten Sie einen strukturierten und praxisnahen Überblick über die wichtigsten Zusammenhänge der Longevity-Medizin. Sie lernen, welche biologischen Prozesse das Altern beeinflussen, welche diagnostischen Untersuchungen sinnvoll sein können und wie sich Laborbefunde im Zusammenhang mit Beschwerden, Vorerkrankungen, Lebensstil und persönlichen Risikofaktoren bewerten lassen.

Auf dieser Grundlage können individuelle Präventions- und Therapiekonzepte entwickelt werden. Diese orientieren sich an den persönlichen Belastungen, Beschwerden, Laborwerten, Lebensstilfaktoren und therapeutischen Zielen der Patientinnen und Patienten.

Inhalte

- Grundlagen der Longevity-Medizin
- Mitochondrien und zelluläre Energie
- Chronische Entzündungen und „Inflammaging“
- Zellalterung, Autophagie und Seneszenz
- Oxidativer Stress und antioxidative Schutzsysteme
- Darmgesundheit und Mikrobiom
- Stoffwechsel und metabolische Flexibilität
- Stress, Nervensystem und psychische Gesundheit
- Diagnostik und Laborbefunde
- Mikronährstoffe, Heilpflanzen und Vitalpilze
- Entwicklung individueller Longevity-Konzepte

Hinweise

Ziel der Ausbildung ist es, Longevity seriös, ganzheitlich und therapeutisch sinnvoll in die tägliche Arbeit zu integrieren. Die Teilnehmenden lernen, aus Diagnostik, Laborbefunden, Ernährung, Bewegung, Regeneration und gezielten therapeutischen Maßnahmen ein nachvollziehbares individuelles Gesamtkonzept zu entwickeln.

Standort

Nürnberg

Termin(e)

Kursbeginn: July 2027
16.07.2027–17.07.2027

Kurszeiten

Freitag	09:00–17:30 Uhr
Samstag	09:00–18:00 Uhr

Weitere Informationen

Dozent
Dr. Andreas Kappl

Veranstaltungsort
Döpfer Akademie Fort- und Weiterbildung
Keßlerstraße 1
90489 Nürnberg

www.doepfer-akademie.de